

Fédération française de cyclotourisme



A vélo, tout est plus beau !

MARDI - JEUDI

Calendrier 2026

Langueux

Co-Présidente : REMINGOL Annie 06.85.60.89.19
Co-Président : REBOURS Jérôme 02.96.52.02.85
Vice-Président : VAL Jean 02.96.62.02.01
Vice-Présidente: LALANDE Héloïse
Secrétaire : JUNIER Roger
Secr. Adjoint : MICHEL Nicole
Trésorier : JOLY GILBERT
Très. Adjointe : PLESSIX Michelle
Membres : REMINGOL Denis - AUVERNOIS Armelle - BERHAULT Stéphane – LE BLANC Patrick –
 MERCIER Jean-Jacques – REMINGOL Denis -. SAGORY Pascal – PEYSSONNERIE Jean-Jacques
Commission Sécurité
 MERCIER Jean-Jacques 02.96.33.05.84
Commissions Parcours
 MICHEL Nicole *Féminines* 02.96.61.58.18
 PEYSSONNERIE JJ
 MERCIER JJ
 LEBLANC P *Mardi / Jeudi / Dimanche*
 LEFFONDRE C 06.82.44.78,31
Tenues
 PEYSSONNERIE Jean-Jacques 06.82.44.78,31
Section VTT
 REBOURS Jérôme 02.96.52.02.85
 VAL Jean 06.08.47.85.74
Blog ACL
 JOLY Gilbert
 LALANDE Héloïse
Communication, Relations publiques
 REMINGOL Denis 02.96.33.30.63
 SAGORY Pascal 02.96.68.04.12
Comission Observation
 RIVIERE Sylvain

<u>HORAIRES DEPARTS</u>			
<u>2026</u>			
	<u>Dimanche</u> <u>LAUNAY</u>	<u>Mardi – Jeudi</u>	<u>Féminines</u>
		<u>Parc RUE DU STADE</u>	
JANVIER	9 H 00	9 H ou 13 H 30	13 H 30
FEVRIER	8 H 45	9 H ou 13 H 30	13 H 30
MARS	8 H 30	8 H 45	9 H 00
AVRIL	8 H 00	8 H 30	9 H 00
MAI	7 H 45	8 H 30	9 H 00
JUIN	7 H 45	8 H 00	8 H 30
JUILLET	7 H 45	8 H 00	8 H 30
AOUT	7 H 45	8 H 00	8 H 30
SEPTEMBRE	8 H 15	8 H 30	8 H 30
OCTOBRE	8 H 45	8 H 45	9 H 00
NOVEMBRE	8 H 45	8 H 45	9 H 00
DECEMBRE	9 H 00	9 H 00	13 H 30

Départs Circuits VTT : LAUNAY

<i>Janvier-Février</i>	<i>9H</i>
<i>Mars-Avril</i>	<i>8H45</i>
<i>Mai à Septembre</i>	<i>8H30</i>
<i>Octobre-Novembre</i>	<i>8H45</i>
<i>Décembre</i>	<i>9H</i>

A tous les membres de l'ACL

Quelques renseignements utiles !

Tenez-vous au courant de votre réunion
à la salle Ondine au Grand Pré

C'est l'occasion pour chacun :

- . de faire part de ses doléances,
- . de se tenir informé des activités du club,
- . de participer activement à la vie du club.

Consignes particulières

. Les maillots aux couleurs du club sont fortement recommandés et le port du casque, pour votre sécurité, vivement conseillé.

. Une seule commande Vêtements par année

. Par temps de brouillard ou verglas **au départ**, la sortie est annulée. Les cyclos effectuant la sortie le font sous leur propre responsabilité.

. Lorsque les conditions de visibilité sont limitées, chaque cyclo doit s'équiper de lampes avant et arrière et de vêtements autoréfléchissants.

- Parcours sur **OPENRUNNER** : *rechercher dans Titre :*

N° circuit ou mot-clé : circuitsacl

- possibilité télécharger GPS

En 2026, les circuits sur Plérin sont libres.
Au choix : Le Viaduc, la Côte au Roux (+1km), Sous la Tour (+3km)
ou bien St Laurent(+4km). Chacun sa route, chacun son chemin.

Départs Parc Rue du Stade sorties Mardi et Jeudi

Se renseigner des horaires.



groupe Féminines

voir le blog

<http://aclanqueux.asso-web.com>



groupe du dimanche

voir le blog

<http://aclanqueux.asso-web.com>

RAPPEL

Les frais d'engagement aux randonnées ne seront pas pris en charge par le club

**Toutes les sorties Dimanche sont communes ACL-ECT, départs complexe sportif
André ALLENIC LAUNAY TRÉGUEUX**

Bien vérifier l'horaire de départ : les jours fériés, les sorties communes, les faibles kilométrages

6 Janvier – 48,6 km**N°15461578 – Déniv : 414**

St Ilan, Yffiniac, Les Hôtels, Rd Pt St René, La Vigne, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, Église à gauche, La Ville Commault, Landéhen, Maroué, Z.I, La Déhanne, La Truite, Ste Anne, St René, Yffiniac

Dimanche 11 Janvier, Pot offert à LANGUEUX**13 Janvier – 49,7 km****N°15362721 – Déniv : 499**

St Ilan, Yffiniac, Dir.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, La Gare, Dir.Moncontour, 1ère route à droite rue de Mirouze, Bel Air, Plédran, St Carreuc, Hénon, Champ Clineuf, Quessoy, L'espérance, Pommeret par Cimetière, Yffiniac,

20 Janvier – 55 km**N°15356577 – Déniv : 465**

St Ilan, Les Quilles, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Z.I, Maroué, Landéhen, Le Probrien, Dir.St Glen D44, A droite Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Bas de Ste Anne, St René, Yffiniac

**SAMEDI 24 JANVIER
MARCHE ET GALETTE DES ROIS
Salle s-St Pern****27 Janvier– 53 km****N°10684706 – Déniv : 473**

La Cx Gibat, Les Coteaux, Plédran, St Carreuc, Hénon, Beau Soleil, A gauche et à droite Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, Ste Anne, St René, Hillion, Les 3 Ponts, Yffiniac

8 Janvier – 52,9 km**N°18145254 – Déniv : 445**

St Ilan, Les 3 Ponts, Les Quilles, St René, Ste Anne,
Les Landes, Dir.Pommeret, ND de la Rivière, Trégenestre, Dir.Meslin, La chaise à Margot, Traçin / La Touche à droite,
Mauny, Landéhen, La Ville Commault, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Dir.Ste Anne, La Vigne à gauche, Sous 4
Voies,
St René, Yffiniac

15 Janvier – 56,45 km**N°15375959 – Déniv : 538**

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Château Goélo, St Nicolas, Trégomeur, Notre
Dame de la Cour, Le Vaudic, Pordic, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

22 Janvier – 57,25 km**N°23006590 – Déniv : 546**

Rue du Bocage, Malakoff, Derrière Intermarché, Mauguérant, Le Foeil, Dir St Gildas, à Droite, Dir Cohiniav, Dir St
Donan, Ste Catherine, St Donan, Le Pont noir, A Droite, L'épina, SCREG, Les Chatelets, Rue du Bocage, Languoux.

29 Janvier – 60,8 km**N°15499920 – Déniv : 494**

Ginglin, Le Viaduc, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Châtelaudren, Plélo, St Nicolas, Château Goélo, Terrain
d'Aviation, Dir.Lanvollon, 1ère Rte à droite L'Isle, Tout droit,
Piste cyclable à droite, Le Guéssiou, Pordic, Dir.Le Sépulcre,
La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

3 Février – 56,2 km **N°15907124 – Déniv : 550**

Rue du Bocage, St Julien, La Cx Grosset, Plaintel, Dir.Ploeuc, Caribet à droite, Dir.Plaintel, Milieu forêt à droite, La Ville Caro, La Gare, St Carreuc, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac

10 Février – 56,5 km **N°15376417 – Déniv : 537**

St Ilan, Les 3 Ponts, Hillion, La Ville Fini, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, Dir.Dahouët, Port Morvan, La Cotentin, Planguenoual, La Vollée, Déchetterie, St Aaron, Dirs.Lamballe / Andel, Les Landes, Ste Anne, St René, Yffiniac

17 Février – 60 km **N°15376535 – Déniv : 517**

St Ilan, Dir.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, St René, Sous 4 voies, La Vigne, Dir Meslin par Pont SNCF, La Suette, Maroué, Dir.Landéhen et à gauche, Rue de la Roncière, Traverser D14, La Cx Sébille, La Malheure, Dir.Plestan, A droite Carbéhaut, Le Boissy, Bréhand, Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac

24 Février – 63 km **N°12596541 – Déniv : 602**

Ginglin, Le Légué, Sous la Tour, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Camping Le Panoramic, Binic, ND de la Cour, La Corderie, Plélo, St Nicolas, Château Goélo, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste cyclable

5 Février – 62,7 km **N°15906829 – Déniv : 480**

Rue du Bocage, Malakoff, Le Rillan, Dir.Plaine Haute, St Éloy à gauche, Entrée Quintin, A droite Le Foeil, Ste Catherine, Crimpelet, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, CRS13, St Hervé, Ploufragan, Zoopôle, Rue du Bocage, Langueux

12 Février – 62 km **N°14495825 – Déniv : 531**

Ginglin, Le Légué, La Côte au Roux, Dir.Le Sépulcre, Pordic,Le Vaudic, ND de la Cour, Tréguidel, Plélo, Châtelaudren, Dir.Trémuson, Le Sépulcre, Plérin, Le Viaduc, Ginglin, Piste Cyclable

19 Février – 62,4 km **N°17829681 – Déniv : 492**

LA Cx Gibat, Cx Bertrand, Quessoy, Dir Moncontour, Hénon par Champ Clineuf, Di St Carreuc, à Gauche Ploec, Dir Plaintel, à Caribet à Gauche, Plaintel, Rocher Goeland, à Gauche, La Cx Tual, St Hervé, Ploufragan, Zoopole, Rue du Bocage,Langueux

26 Février – 62,9 km **N°14494953 – Déniv : 540**

Ginglin, Le Légué, La Côte au Roux, Dir.Le Sépulcre, Dir.Pordic et tout droit, Le Pré Péan, Le Vaudic, ND de la Cour, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Dir.Trémuson, Le Sépulcre, Plérin, Le Viaduc, Ginglin

3 Mars – 62,2 km**N°10684975 – Déniv : 605**

Rue du Bocage, St Julien, La Cx Grosset, Plaintel, Dir.Ploeuc, Caribet à droite, Ploeuc, Moncontour, Quessoy, Beussuet, Dir.la Gare, Rue de Mirouze, Les Fraiches, Les 3 Ponts, Yffiniac, Languieux.

10 Mars – 62,6 km**N°15395819 – Déniv : 570**

St Ilan, Dir.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, Les Fraiches, Gare, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, Dir.Le Boissy, Au stop à droite et à gauche Trébry, Dir.Les Vaux Regnier, A droite Le Vallain, Bréhand, La Ville Commault, Landéhen, Maroué, La Suette, Les Landes, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux.

17 Mars – 65,7 km**N°22888821 – Déniv : 571**

La Cx Gibat, La Cerisaie, Le Créach, St Julien, Malakoff, Plaintel, Dir St Carreuc, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Dir Pommeret, Au Cimetière, à droite, Mauny, Moulin de Cargouet, A droite, puis à Gauche, Bas de Ste Anne, Coetmieux, Les Ponts Neufs, La ville Fini, La Granville, Bon Abri, Carberon, Hillion, 3 Ponts, Yffibiac, Languieux.

22 MARS RANDO VTT, GRAVEL, ROUTE et
MARCHE
Salle Ondine

24 Mars – 64,4 km**N°17791007 – Déniv : 632**

Rue du Bocage, St Julien, Malakoff, Le Rillan, Au stop tout Droit, St Donan, Plouvara, Plerneuf, St Nicolas, Rue du Goélo, Trégomeur, Le Vaudic, Pordic, Plérin, La Cote au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Languieux

31 Mars – 62,6 km**N°10685115 – Déniv : 587**

La Cx Gibat, Les Coteaux, Plédran, St Carreuc, Hénon, Champ Clineuf, Château de Bogard, St Blaise, Le Vau Jaune, Dir Trégenestre, à Droite, Les Plats, Meslin, Les Landes, Coetmieux, St René, Hillion, Bon Abri, Carberon, Hillion, Les 3 Ponts, Yffiniac,

5 Mars – 66,4 km**N°15759368 – Déniv : 548**

St Ilan, Les Quilles, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe derrière la Gare, Noyal, Plestan, Dir.Plénée Jugon,Le Boissy, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Dir.Ste Anne,La Vigne à gauche, Sous 4 Voies, St René, Yffiniac

12 Mars – 67,4 km**N°15499981 – Déniv : 473**

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, , Le Sépulcre, Trémuson, .Entrée de Chatelaudren, Plélo, Notre Dame de la Cour, Le Golf, Plourhan, Dir Binic, La Ville Jacob, Le Vaudic Pordic Plérin, La cote au Roux, Monde des chimères, Ginglin, Piste cyclable.

19 Mars – 63,0 km**N°22888929 – Déniv : 566**

Ginglin, Le Légué, La cote au roux, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, Trégomeur, La Corderie, Plélo, Châtelaudren, Dir.Quintin,A gauche Seignaux par LIDL, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable.

26 Mars – 68,4 km**N°15909967 – Déniv : 624**

St Ilan, Les Quilles, St René, Ste Anne, Les Landes, Maroué, Noyal, Trégomar, Quinténic, Dir.Le Bois de Coron,Hénansal par D68, St Aaron, Dirs.Lamballe / Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac

Lundi 6 Avril
TOUS A VÉLO A LANGUEUX Centre loisirs
Goélands

7 Avril – 63,3 km

N°10691844 – Déniv : 535

La Cx Gibat, Quessoy, Moncontour, Dir.Lamballe, La Chapelle St Malo à gauche, Le Vau Jaune, Bréhand, D44, **Au Stop** à droite et à gauche Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, Les Landes, Coëtmieux, St René, Yffiniac

14 Avril – 63 km

N°14012587 – Déniv : 574

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, Lantic, La Corderie, Plélo, Châtelaudren, Dir.Quintin, A gauche Seignaux par LIDL, Plouvara, Plerneuf, Trémuson Bourg, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste cyclable

21 Avril – 64,3 km

N°14470314 – Déniv : 580

Rue du Bocage, Malakoff, Derrière U, Mauguérand, Le Foeil, D40a, Quintin, La Gare, Vieille Rte de St Brieuc , A droite St Brandan, Lanvia, Caribet, , Ploeuic, St Carreuc, PlédranDir Bel Air, St Volon, Rue de Mirouze, Gare d'Yffiniac, Langueux., La Cx Gibat, Langueux

28 Avril – 66,4 km

N°17840342 – Déniv : 527

St Ilan, Dir.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, St René, Sous 4 voies, La Vigne, Chateau d'eau, Pont SNCF Meslin, Dir.la Suette, En Bas Rte à droite, Maroué, Noyal, Plestan, Dir.Plénée Jugon, Le Boissy, Dir.St Glen, St Trimoël Bourg, A droite et Cimetière à gauche, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac

9 Avril – 70 km **N°17841258 – Déniv : 642**

Rue du Bocage, Malakoff, Plaintel, Caribet, L'Hermitage par V8 à droite, Ploec, Le Poteau, Hénon, Champ Clineuf, Quessoy, Trégenestre, Dir. Meslin, Rte à gauche, Le moulin de Cargouet, Pommeret par Pont SNCF, La Vigne, Sous 4 voies, St René, Yffiniac.

16 Avril – 75,7 km **N°15540723 – Déniv : 644**

St Ilan, Les Quilles, St René, Ste Anne, Les Landes, Maroué, Dir. Landéhen et à gauche Rue de la Roncière, Traverser D14, La Malhoure, Plestan, St Rieul, Plédéliac, Dir .Quinténic , La Poterie, Lamballe rocade, Dir .St Aaron , Lamballe, Bas d'Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac

23 Avril – 69,7 km **N°17841525 – Déniv : 685**

Ginglin, Le Légué, St Laurent, Plérin, Dir Les Rosaies, Tournemine, Dir Pordic, En Haut à droite, Pointe de Pordic, Le Panoramic, Binic , Dir. ND de la Cour, La Ville Jacob, Plourhan, Le Golf, ND de la Cour, La Corderie, Dir. Plélo, Sortie bois à gauche, St Nicolas, Château Goélo, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

30 Avril – 72 ,4 km **N°15364773 – Déniv : 650**

Tréguex, Rue du Bocage, Rue de l'Argantel, Zoopole, Ploufragan, St Hervé, Cx Tual, St Julien, Plaintel, dir Ploec, A droite, Caribet, Ploec, Hénon, Beau Soleil, Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, Dir Zone, Dir La Vigne, Sous 4 voies, St René, Yffiniac

5 Mai – 66,1 km N°15519871 – Déniv : 497

Rue du Bocage, Malakoff, Dir.Plaine Haute, St Éloy à gauche, Entrée Quintin, A droite Le Foeil, Ste Catherine, St Donan, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, CRS13, St Hervé, La Cx Tual, SCREG, Beaucemaine, Les Châtelets, Rue du Bocage, Languieux.

**Mardi 5 Mai – sortie CANAL
VTT / VTC / GRAVEL**

12 Mai – 65,4 km N°23024456 – Déniv : 637

St Ilan, Les 3 Ponts, Licantois, Les Ponts Neufs, Coetmieux, Bas d'Andel, St Aaron St Jacques, Pléneuf, La Digue, Dahouet, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, La Granville, Bon Abri, Carberon, Hillion, Les Quilles, Yffiniac, Languieux,

16 MAI
SORTIE 100 – 150 – 200 km

19 Mai – 72 km N°14012604 – Déniv : 634

Ginglin, Le Légué, La Côte au Roux, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Plélo, La Corderie, ND de la Cour, Dir.St Quay, Le Golf, Plourhan, Dir.Binic, Cimetière à droite, La Ville Jacob, Le Vaudic, Pordic, St Laurent, Bd de la Mer, , Ginglin, Piste cyclable.

26 Mai – 67,5 km N°15511565 – Déniv : 589

St Ilan, Les Quilles, St René, Ste Anne, Dir.Andel, Lamballe, Dir St Aaron, à Droite LIDL, La Poterie, Trégomar, Plédéliac, St Rieul, Plestan, Dir.La Malhoure, Tout droit, La Cx Sébille à droite, Traverser D14, Maroué, D4, Meslin, Dir .Pommeret par Pont SNCF, La Vigne, Sous 4 voies, St René, Compagnons des saisons à droite, Les 3 Ponts, Yffiniac

FIN MAI
SEMAINE INITIATION VELO AVEC L'ECOLE NOTRE
DAME

SEMAINE DU 23 AU 30 MAI
SEJOUR CODEP à DOUE LA FONTAINE

7 Mai – 82,0 km N°17830768 – Déniv : 728

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, La Ville Jacob, Plourhan, Le Golf, ND de la Cour, La Corderie, Plélo, Châtelaudren, Plouagat, D84 à gauche, Seignaux par Lidl, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, CRS13, St Hervé, Pont SNCF, La Cx Tual, Rocher Goëland, St Julien, La Cx Denis, Rue du Bocage, **Tréguex**

14 Mai – 75,7 km N°15541114 – Déniv : 670

St Ilan, Les 3 Ponts, Les Ponts Neufs, Prendre à gauche arrivée Andel et encore à gauche, Calvaire à droite / 1 km à droite / Calvaire tout droit, 2 km 500 à droite, La Vollée, Déchetterie, St Aaron, Dir.La Bouillie, Hénansal à droite, Hénanbihen, Dir.Pluduno, Au Cimetière à droite, Traverser D768, St Aubin, Dir.La Poterie, La Doberie, Dirs.St Aaron / Lamballe / Andel, Coëtmieux, St René, Les Quilles, Yffiniac



SAMEDI 16 MAI
SORTIE 100 - 150 - 200 KM

21 Mai – 77 km N°15391009 – Déniv : 830

Rue du Bocage, Malakoff, Derrière U, Mauguérand, Dir.Le Foeil, Quintin, Le Vx Bourg, St Gildas, Dir.St Fiacre D63, Boquého à droite, Pont Camp, Plouvara, La Cx Herlot par SNCF, La Méaugon, Pont des Îles, Les Mines, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

28 Mai – 78 km N°10685637 – Déniv : 700

La Cx Gibat, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin, La Suette à gauche, La Ville es Lan, Lamballe St Martin, St Aaron, La Bouillie, Hénansal, Quinténic, Trégomar, La Poterie, Lamballe Plan D'eau, Derrière la gare, , La Déhanne, la Truite, Coëtmieux, St René, Yffiniac

1 JOURNEE EN JUN
ENCADREMENT DES ELEVES DE CM 2 ECOLE
NOTRE DAME
25 KM

2 Juin – 71,5 km**N°15439664 – Déniv : 695**

La Cx Gibat, La Cx Bertrand, Les Côteaux, Plédran, St Carreuc, Hénon, Beau soleil, Gauche Droite, Le Vau Jaune, Bréhand, Château de la Touche Trébry, Trébry, St Glen, Landéhen, Mauny, Meslin, Les Landes, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, La Ville Fini, Hillion, Les 3 Ponts, Yffiniac

9 Juin – 73,5 km**10685682 – Déniv : 750**

Rue du Bocage, Malakoff, Le Rillan, St Éloy, Étang Quintin, Dir.Le Pas, à droite Carestiemble et tout droit, Dir.Lanfains et à droite Le Garatoué, La Harmoye, Le Bodéo, L'Hermitage, Ploec, St Carreuc, Plédran,, La Cx Bertrand, Trégueux, Langueux

**Vendredi 12 Juin et Samedi 13 Juin Bénévolat CORRIDA LANGUEUX
Trail et Corrida Pdestre**

16 Juin – 75,1 km**N°10755102 – Déniv : 672**

Ginglin, Le Viaduc, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Château Goélo, St Nicolas, Très le Bois, Trégomeur, Dir.Binic, La Ville Jacob, Plourhan, Le Golf, ND de la Cour, Plélo, Dir.Trémuson, Plerneuf, La Cx Herlot, La Méaugon, Pont des Îles, Les Mines, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable.

23 Juin – 77,3 km**N°10685637 – Déniv : 692**

La Cx Gibat, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin, La Suette à gauche, La Ville-es-Lan, Lamballe St Martin, St Aaron, La Bouillie, Hénansal, Quinténic, Trégomar, La Poterie, Lamballe Gare, La Déhanne, Coëtmieux, St René, Yffiniac

27 Juin Pierre Le Bigaut à CALLAC

30 Juin – 74,5 km**N°15441600 – Déniv : 653**

St Ilan, Les Quilles, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe St Martin, Bochat, La Poterie, Trégomar, Dir.Plédéliac, Quinténic, Dir.Bois de Coron, Hénansal par D68, St Aaron, Lamballe St Martin, La Ville-es-lan, La Suette, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac

4 Juin – 76,9 km**N°15813075 – Déniv : 738**

St Ilan, Les 3 Ponts, Les Ponts Neufs, Dir.Andel, Morieux à gauche, Dir.La Côte, Le Pont Rouault, Dir.Planguenoual, Le Val à gauche, La Cotentin, Dahouët, Le Val André, La Digue, Pléneuf, Dirs.La Couture / La Bouillie, La Cx des Landes, La Ville Cochard, Le Bois de Coron, Quinténic, Trégomar, Noyal, Maroué, Meslin, Dir.Pommeret, Pont SNCF, La Vigne, Sous 4 voies, St René, Yffiniac

11 Juin – 75,3 km**N°15531419 – Déniv : 779**

La Cx Gibat, La Cx Bertrand, Les Côteaux, Plédran, Ht St Carreuc, Circuit V8 à droite, L'Hermitage, Dir.Ploeuc, Dir.Gausson à droite, Ploeuc à gauche, Côte des Halles, Hénon, Descente de L'Armel, Château du Colombier, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin, Les Landes, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, La Ville Fini, Hillion, Pissoisson, Yffiniac

18 Juin – 80,5 km**N°15404331– Déniv : 713**

St Ilan, Les 3 Ponts, Fortville, La Ville Jaffray, Les Ponts Neufs, Coëtmieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, La Cx de L'Épine, Langouhèdre, Rocade Plénée Jugon, Moulin de L'Arguenon, Le Gouray, Dir.Lamballe, 1km à gauche La Ville ès Feuves, St Glen, Bréhand, Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, La Gare, Yffiniac.

25 Juin – 80,1 km**N°14415749 – Déniv : 546**

Ginglin, Le Légué, La Côte au Roux, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, ND de la Cour, Le Golf, Traverser D9, Pléguien, Pludual, D79, Lanvillon, Trésignaux, Plélo, St Nicolas, Château Goélo, Le Sépulcre, Plérin, Dir.St Laurent, Sous la Tour, Le Légué, Bd de la Mer, Ginglin, Piste Cyclable

**Samedi 27 Juin – CALLAC - Journée solidarité avec la
PLB Muco**

7 Juillet – 74,2 km **N°14415047 – Déniv : 781**

La Cx Gibat, La Cx Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploelec, L'Hermitage, Le Bodéo, La Harmoye, Au Garatoué à droite, Carestiemble, Étang Quintin, Dir.Plaine Haute, Mauguérand, Dir.Plaintel, Derrière U, Malakoff, La Cx Denis, Rue du Bocage, Langueux

14 Juillet – 75,4 km **N°15500103 – Déniv : 528**

Ginglin, Le Viaduc, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Châtelaudren, Plélo, La Corderie, ND de la Cour, Le Golf, Plourhan, Dir.Binic, Cimetière à droite, La Ville Jacob, Trégomeur, D47 Dir.Plerneuf, St Nicolas, Château Goélo, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

21 Juillet – 68,8 km **N°15441790 – Déniv : 635**

St Ilan, Les 3 Ponts, Pissoison, Hillion, La Ville Fini, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, Dir.Dahouët, 3km500 à droite à l'intersection, La Mérienne, St Alban, Dirs.Centre Bourg / cimetière, St Jacques, Les rigaudais, , St Aaron, Lamballe St Martin, La Ville-es-Lan, La Suette, Meslin, Trégenestre, Meudon, Quessoy, Beussuet, Dir.La Gare, Rue de Mirouze, Les Fraiches, Yffiniac

28 Juillet – 68,3 km **N°14380059 – Déniv : 657**

Ginglin, Le Légué, La Côte au Roux, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, La Ville Jacob, Plourhan, Le Golf, ND de la Cour, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Dir.Trémuson, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable.

2 Juillet – 82,3 km N°15441889 – Déniv : 738

St Ilan, Dirs.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Bréhand, St Glen, Dir.Collinée, A gauche Le Gouray, Moulin de L'Arguenon, Plénée Jugon, Rocate, Langouhède, La Cx de L'Épine, Plestan, Dir.La Malheure tout droit, La Cx Sébille à droite, Maroué, Meslin, Dir.Pommeret Pont SNCF, La Vigne, Sous 4 voies, St René, Yffiniac

9 Juillet – 80,5 km N°10685982 – Déniv : 573

Ginglin, Le Légué, Dir.St Laurent, A gauche Sous la Tour, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Château Goélo, St Nicolas, Plélo, Tréssignaux, Lanvollon, D79, Pludual, Pléguien, Dir.St Quay, Le Golf, ND de la Cour, Le Vaudic, Pordic, Dir.Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste cyclable.

16 Juillet – 81,5 km N°15909341 – Déniv : 792

Ginglin, Le Légué, La Côte au Roux, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Châtelaudren, Plouagat, Dir.Guingamp, 1ère Rte à droite après l'Hippodrome, St Agathon, A droite D86, Dir.St Jean Kerdaniel, Plélo D84, Plerneuf, La Cx Herlot, La Méaugon, Pont des Îles, Les Mines, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable.

23 Juillet – 80,3 km N°11980341 – Déniv : 780

Rue du Bocage, Malakoff, Derrière U, Dir.St Brandan, Mauguérand, Le Foeil, D22 La Ville Colio, Dir.St Gildas, A droite D63, St Fiacre, Dir.St Péver, A droite D4 Dir.Lanrodec, La Cx des Maisons, A droite D65, Châtelaudren, Trémuson, CRS13, St Hervé, Ploufragan, Zoopole, Rue du bocage, Languieux.

30 Juillet – 80,3 km N°17829945 – Déniv : 741

La Cx Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, Bel Air, Trébry, St Glen, Penguily, Le Boissy, Carbehault, Plestan, Noyal, Maroué, Les Landes, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, La Ville Fini, Bon Abri, Hillion, Les 3 Ponts, **Languieux**

4 Août – 72 km **N°16639256 – Déniv : 622**

St Ilan, Les Quilles, St René, Ste Anne, Les Landes, Maroué, Dir.Landéhen et à gauche Rue de la Roncière, Traverser D14, La Cx Sébille, La Malhoure, Plestan, St Rieul, La Poterie, Dir.Pléven, La Doberie, Dirs.St Aaron / Lamballe /Bas d'Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac

11 Août – 76 km **N°14012627– Déniv : 557**

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Châtelaudren, Mississippi, Dir.Lanvollon, 1ère route à gauche, St Jean Kerdaniel, Bringolo, Goudelin tout droit, Au Rd Pt Tréssignaux à droite, Dir.Châtelaudren, La Cx de Pierre à gauche, La Ribotée, Tréguidel, ND de la Cour, Le Vaudic, Pordic, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

18 Août – 63,6 km **N°17473399 – Déniv : 510**

Ginglin, Le Viaduc, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Châtelaudren, Plélo, ND de la Cour, Le Vaudic, Le Pré Péan à droite, Dir.Le Rosy et à gauche, Dir.Le Sépulcre, Plérin, St Laurent, Bd de la Mer, Ginglin, Piste Cyclable

27 Août – 66 km **N°23035334 – Déniv : 710**

Tréguieux, La Cerisaie, Le Créach, Malakoff, Plaintel, Ploëuc, Dir Moncontour, Hénon, Quessoy, Trégenestre, Meslin, Les Landes, Ste Anne, La Roche Martin, St René, Yffiniac, Langueux.

Samedi 1 au Dimanche 9 Août
Semaine Fédérale CHATEAU GONTIER
(Mayenne)
Loire

6 Août – 79,1 km **N°15763609 – Déniv : 663**

Rue du Bocage, St Julien, La Cx Grosset, Plaintel, St Carreuc, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin, La Suette à gauche, La Ville-es-Lan, Lamballe St Martin, La Poterie, Dir.Pléven, Dir.La Doberie, Après SNCF à droite, St Aaron, Déchetterie, La Vollée, Planguenoual, Morieux, Le Viaduc, Licantois, Fortville, Les 3 Ponts, Yffiniac

13 Août – 73,6 km **N°15442065 – Déniv : 641**

St Ilan, Les Quilles, St René, Coëtmieux, Les Landes, Maroué, Landéhen, La Ville Commault, St Trimoël, Dir.St Glen, Trédaniel, La Chapelle St Malo, Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, Ste Anne, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, La Ville Fini, Hillion, Bon Abri, Lermot, Carberon, Hillion, Pissoison, Yffiniac.

20 Août – 79,7 km **N°17849046 – Déniv : 685**

St Ilan, Dir.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Glen, Dir.Collinée, A gauche et à droite au terrain de foot, Le Gouray, Dir.Langourla, (**300M à droite La Basse Ville plus facile, au choix**) La Cx de la Corbière à droite, Collinée Centre, 2 km après Rd Pt Dir.Moncontour, Le Moulin des Porées à droite, Trébry, Dir.Moncontour, Château de la Touche Trébry, Bréhand, Beau Soleil, Quessoy, La Cx Gibat, Langueux

27 Août – 82,5 km **N°17830768 – Déniv : 660**

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Dir Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, La ville Jacob, Plourhan, Le Golf, La Corderie, Plélo, Chatelaudren, Plouagat, En haut de Plouagat, rond Point LIDL à Gauche, Dir Quintin, à Gauche Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Pont des Iles, CRS 13, St Hervé, Pont SNCF, La Cx Tual, Rocher Goéland, Cx Denis, Rue du Bocage, Langueux.

1^{er} Septembre – 66,8 km N°15450955 – Déniv : 588

St Ilan, Les 3 Ponts, Hillion, La Ville Fini, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, La Cotentin, Dahouët, La Digue, Pléneuf, La Cx des Landes, La Bouillie, St Aaron, Dirs.Lamballe / Andel, Les Landes, Ste Anne, St René, Yffiniac

**Samedi 6 Septembre – Forum des associations
LE GRAND PRÉ**

8 Septembre – 61,2 km N°15910306 – Déniv :610

La Cx Gibat, La Cx Bertrand, Les Côteaux, Plédran, St Carreuc, Hénon, Beau Soleil, Moncontour, D44 à hauteur Trédaniel, St Trimoël Bourg, Landéhen, Mauny, Dir.Le Vau Jaune, 1ère route à droite Les Meurtiaux, Trégenestre, Pommeret, La Vigne, St René,
Les Quilles, Yffiniac

13 SEPTEMBRE
Courses du CLT

15 Septembre – 62,4 km N°15924454 – Déniv :542

Ginglin, Le Légué, La Côte au Roux, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Plerneuf, Plouvara, A droite Seignaux, Châtaudren, Plélo, La Corderie, ND de la Cour, Dir.Binic, 1km750 rue de l'Orgerie à droite, Le Vaudic, Pordic, Dir.Le Sépulcre, Plérin, Le Viaduc, Ginglin, Piste Cyclable

22 Septembre – 62,9 km N°15451210 – Déniv :587

St Ilan, Les Quilles, St René, Coëtmieux, Les Landes, La Suette, Maroué, Landéhen, St Glen, Trébry, Bréhand, Le Vau Jaune, Dir.Hénon, Beau Soleil, Quessoy, Beussuet, Dir.La Gare, Rue de Mirouze, Les Fraiches, Compagnons des Saisons, Yffiniac

29 septembre 62,4 km N°17835562 – Déniv : 547

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Dir St Donan, Crimpelet, Ste Catherine, Kerpéry, Cohiniac, Dir St gildas, Ancienne route, Le Foeil, Mauguérand, Derrière U , Malakoff, La Cx Denis, Rue du Bocage, Langueux.

3 Septembre – 70,8 km **N°10693282 – Déniv : 605**

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Crimpelet, Ste Catherine, Kerpéry, Cohiniac, Dir.Quintin ancienne route, A gauche Le Foeil, Mauguérand, Dir.Plaintel, Derrière U, La Cx Grosset, St Julien, Le Rocher Goëland, Dir.La Cx Tual, SCREG, Les Châtelets, Rue du Bocage, Languoux

10 Septembre – 66,6 km **N°15541216 – Déniv : 581**

Rue du Bocage, Zoopole, Ploufragan centre, St Hervé, La Cx Tual, Rocher Goëland, St Julien, Malakoff, Plaintel, Dir.Ploeuc, A droite caribet, Ploeuc, Côte des Halles, Hénon, Champ Clineuf, Quessooy, Meudon, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac



**TOUR EN CÔTES D'ARMOR –
19– 20 Septembre**

17 Septembre – 69,6 km **N°15541356 – Déniv : 573**

St Ilan, Les Quilles, St René, Ste Anne, Les Landes, La Truite, Lamballe derrière la gare, Noyal, Plestan, La Cx de L'Épine, Dir.Le Boissy, Avant Carbéhaut à droite Dir.Plestan, La Malhoure, Rue de l'École à droite, Maroué par parallèle, Meslin, Dir.Pommeret Pont SNCF, La Vigne, Sous 4 voies, St René, Yffiniac.

24 Septembre – 66,9 km **N°15541556 – Déniv : 573**

Rue du Bocage, Malakoff, Derrière U, Mauguérand, Le Foeil, St Gildas, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Dir.Trémuson, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

OCTOBRE
Participation à Octobre Rose

Dimanche 6 Octobre – CYCL'ARMOR à DINAN

6 Octobre – 62,5 km **N°15455593 – Déniv : 504**

St Ilan, Les Quilles, St René, Coëtmieux, Les Landes, La Suette, Maroué, Landéhen, La Ville Commault, Bréhand, Dir.Château de la Touche Trébry, Traverser la D25, Le Vallain prendre à gauche, Trébry, Bréhand, Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, Ste Anne, St René, Yffiniac

13 Octobre – 60,2 km **N°14414820 – Déniv : 514**

Ginglin, Le Légué, La Côte au Roux, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Plélo, Tréguidel, ND de la Cour, Le Vaudic, Pordic, Dir.Le Sépulcre, Plérin, Le Viaduc, Ginglin, Piste Cyclable

AG du CODEP 22
Date et Lieu à confirmer

27 Octobre – 56,3 km **N°15455498 – Déniv : 487**

Ginglin, Le Viaduc, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Plerneuf, Très le Bois, Trégomeur, Tréméloir, La Toise, Pte de Pordic, Intermarché, Le Vélodrome, Dir.Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

1 er Octobre – 71,2 km N°12227346 – Déniv : 679

Ginglin, Le Légué, Dir.St Laurent, A gauche Sous La Tour, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, La Ville Jacob, Plourhan, Le Golf, ND de la Cour, La Corderie, Plélo, Trémuson, Les Mines, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

8 Octobre – 63,0 km N°15812825– Déniv : 575

St Ilan, Les Quilles, St René, Coëtmieux, Dir.Andel, Lamballe, St Aaron, St Jacques, Pléneuf, La Digue, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Le Viaduc, La Ville Fini, Hillion, Pissoison, Yffiniac

15 Octobre – 64,9 km N°15455936 – Déniv : 538

St Ilan, Dirs.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, St René, Sous 4 voies, La Vigne, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, Le Boissy, Dir.Tramain, Plestan à gauche au niveau carrière, Noyal, Lamballe Gare, La Déhanne, Coëtmieux, St René, Yffiniac

22 Octobre – 62,7 km N°17875400 – Déniv : 666

La Cx Gibat, Les Côteaux, Plédran, St Carreuc, Hénon, Beau Soleil, Moncontour, Château de la Touche Trébry, Bréhand, La Ville Commault, Landéhen, Mauny, Le Tracin, Meslin, Les Landes, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, Licantois, Fortville, Les Quilles, Les 3 Ponts

Dimanche 25 Octobre
À LANGUEUX - TROPHÉE DES ADHÉRENTS
YFFINIAC -ECT - ACL

29 Octobre – 63,2 km N°15455709 – Déniv : 621

St Ilan, Dirs.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, La Gare, Dir.Moncontour, 1ère Rte à droite Rue de Mirouze, Beussuet, Quesso, Moncontour, Ploec, Plaintel, La Cx Grosset, Rue du Bocage, Langueux

3 Novembre – 58,8 km N°15364952 – Déniv : 457

Ginglin, Le Légué, Dir.St Laurent, A gauche Sous la Tour, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Château Goélo, St Nicolas, Dir.Plélo, Châtelaudren, Plouvara, La Cx Herlot par SNCF, La Méaugon, Pont des Îles, Les Mines, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

10 Novembre – 60,8 km N°15456062 – Déniv : 524

St Ilan, Dirs.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Bréhand, Le Boissy, Dir.Tramain, Carbéhaut, Dir.Plestan à gauche, La Malhour, Rue de L'école à droite, Traverser D14, Maroué, Meslin, Dir.Pommeret, Pont SNCF, La Vigne, Sous 4 voies, St René, Yffiniac

17 Novembre – 59,9 km N°15456177 – Déniv : 566

St Ilan, Les 3 Ponts, Les Ponts Neufs, Andel, Lamballe, St Aaron, Déchetterie, La Vollée, Planguenoual, Dir.Dahouet par la parallèle, St Alban, Dir Dahouet, Au rond Point à gauche, La Mérienne, à Droite, Dir Dahouet, Première à gauche, Port Morvan, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Le Viaduc, La Ville Fini, Hillion, Les 3 Ponts, Yffiniac

**Vendredi 20 Novembre à LANGUEUX – Le Grand Pré
AG de L'ACL et L'ECT
Suivie d'un repas en commun**

24 Novembre – 60,7 km N°15501047 – Déniv : 685

La Cx Gibat, La Cx Bertrand, Les Côteaux, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, Dir.Moncontour, D103 à gauche, Hénon, Chateau de Catuélan, , Quesso, Crésouard, l'espérance, Dir Pommeret par cimetière, Ste Anne, Coetmieux, Dir St René, au Collège, tout droit, Hillion, Les 3 Ponts, Yffiniac.

5 Novembre – 62,4 km N°23040127 – Déniv : 659

La Cx Gibat, La Cx Bertrand, Plédran, St Carreuc, Quessoy, Dir.Moncontour, Hénon, Beau soleil, Moncontour, D44 à hauteur Trédaniel, St Trimoël Bourg, A gauche au Cimetière, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac

12 Novembre – 62,8 km N°17849336 – Déniv : 479

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Château Goélo, St Nicolas, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Pont des îles, CRS13, A droite St Hervé, Pont SNCF, La Cx Tual, Rocher Goëland, St Julien, La Cx Denis, Rue du Bocage, Langueux

19 Novembre – 61,1 km N°12226767 – Déniv : 572

Rue du Bocage, St Julien, La Cx Grosset, Plaintel, Dir.Ploeuc, Caribet à droite, Ploeuc, Moncontour, Dir.Lamballe, La Chapelle St Malo à gauche, Dir.Le Vau Jaune, A gauche Trégenestre, Pommeret, Yffiniac

26 Novembre – 59,7 km N°10694130 – Déniv : 476

Trégueux, Rue du Bocage, Les Chatelets, SCREG, La Cx Tual, St Hervé, CRS 13, Pont Des Iles, Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Plélo, St Nicolas , château Goélo, Trémuson, Plérin, Le Viaduc , Ginglin, Piste Cyclable.

1er Décembre – 52,7 km N°17840117 – Déniv : 517

St Ilan, Les Quilles, Fortville, Licantois, Les Ponts Neufs, Le Viaduc, Morieux, Dir.Jospinet, Planguenoual, La Vollée, Déchetterie, St Aaron, Lamballe, Dir.Andel, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, La Ville Fini, Hillion, Les 3 Ponts, Yffiniac

8 Décembre – 50,7km N°17849547 – Déniv : 349

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Dirs.Plélo / St Blaise, St Nicolas, Le Bouillon, La Barricade, Dir.Trémuson, Le Sépulcre, Plérin, Le Viaduc, Ginglin, Piste Cyclable

15 Décembre – 52,3 km N°15461875 – Déniv :480

Trégueux, Dir .Rue du Bocage / Plédran, Le Créach, La Cx Denis, St Julien, La Cx Grosset, Plaintel, Dir.Ploeuc, Caribet à droite, Dir.Plaintel, Milieu Forêt à droite, La Ville Caro, La Gare, St Carreuc, Quessoy, Beussuet, Dir.la Gare, Les Fraiches, Les Hotels, Yffiniac

22 Décembre – 57 km N°23041469 – Déniv : 526

St Ilan, Dirs.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Bréhand, La Ville Commault, Landéhen, Maroué, La Suette, Les Landes, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, La Ville Fini, Hillion, Les 3 Ponts, Yffiniac

29 Décembre – 60 ,3 km N°23041584 – Déniv : 651

St Ilan, Dirs.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, St René, Sous 4 voies, La Vigne, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, Église à gauche,La Ville Commault, Landéhen, Maroué, Z.I, La Déhanne, La Truite, Ste Anne, St René, Yffiniac

3 Décembre – 55,5 km N°10684766 – Déniv : 480

Rue du Bocage, St Julien, La Cx Grosset, Plaintel, Dir.Ploeuc, Caribet à droite, Dir.Plaintel, St Carreuc par St Guihen, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac

10 Décembre – 59,1 km N°10684975 – Déniv : 618

Rue du Bocage, St Julien, La Cx Grosset, Plaintel, Dir.Ploeuc, Caribet à droite, Ploeuc, Moncontour, Quessoy, Beussuet, Dir.la Gare, Yffiniac

17 Décembre – 51,3 km N°15461414 – Déniv : 453

St Ilan, Dirs.Les 3 Ponts / Les Grèves d'Hillion, Les Hôtels, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, Dir.St Glen, A gauche Landéhen, Maroué, Z.I, La Déhanne, Coëtmieux, St René, Yffiniac

Jeudi 24 Décembre – Circuit libre

MARDI

JANVIER 2027

9h ou 13h30

5 Janvier – 52,9 km

N°18145254 – Déniv : 445

St Ilan, Les 3 Ponts, Les Quilles, Yffiniac, St René, Ste Anne, Les Landes, Dir.Pommeret, ND de la Rivière, Trégenestre, Dir.Meslin, La chaise à Margot, Traçin / La Touche à droite, Mauny, Landéhen, La Ville Commault, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Dir.Ste Anne, La Vigne à gauche, Sous 4 voies, St René, Yffiniac

**Dimanche 10 Janvier, Pot offert à
LANGUEUX**

JEUDI

JANVIER 2027

9h ou 13h30

7 Janvier – 54,6 km

N°15375959 – Déniv : 525

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Château Goélo, St Nicolas, Trégomeur, La Corderie, ND de la Cour, Le Vaudic, Pordic, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

**Samedi 11 Janvier – 15h
Salle St Pern
Marche familiale - galette des
rois**

<u>2026</u>	<u>VILLE du CLUB-Départ</u>	<u>Route</u>	<u>VTT</u>	<u>Gravel</u>	<u>Marche</u>	<u>Club</u>	<u>Audax</u>	<u>BRM</u>
<u>MARS</u>	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>22/3</u>	<u>BROONS</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>22/3</u>	<u>LANGUEUX</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>29/03</u>	<u>PLOEUC-L'HERMITAGE</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>29/03</u>	<u>PLERIN - ECP + ARVTT</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>AVRIL</u>	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>5/04</u>	<u>ST CAST</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>19/04</u>	<u>BEGARD</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>25/04</u>	<u>PLERIN</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	<u>200</u>	-
<u>26/4</u>	<u>PLENEUF VAL ANDRÉ</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>MAI</u>	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>1/05</u>	<u>QUESOY</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>3/05</u>	<u>ERQUY</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
<u>10/05</u>	<u>TREGUEUX</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>10/05</u>	<u>LAMBALLE</u>	-	-	-	-	-	-	<u>X</u>
<u>17/05</u>	<u>ST ALBAN</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>31/05</u>	<u>CAVAN</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>JUIN</u>	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>6/06</u>	<u>CAULNES</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>07/06</u>	<u>PLEMY(Transmenéenne)</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>19/6</u>	<u>LANGAST</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>JUIL</u>	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>5/07</u>	<u>PLOUEC DU TRIEUC</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>19/07</u>	<u>PLOUISY</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>AOUT</u>	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>23/07</u>	<u>PLERIN (départ St-Brieuc)</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>SEPT</u>	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>6/09</u>	<u>PLOUMAGOAR</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
<u>6/09</u>	<u>LAMBALLE</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>13/9</u>	<u>HENON</u>	-	<u>X</u>	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>19/9</u>	<u>Le Tour en Côtes d'Armor</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
<u>20/9</u>	<u>Le Tour en Côtes d'Armor</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
<u>20/09</u>	<u>LOUDEAC</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>20/09</u>	<u>PLERIN</u>	-	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>27/09</u>	<u>ERQUY</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>OCT</u>	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>4/10</u>	<u>CYCL'ARMOR à DINAN</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>11/10</u>	<u>PLESLIN-TRIGAVOU</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>NOV</u>	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>22/11</u>	<u>YFFINIAC</u>	-	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-

CODEP 22

Président : Alain BARBEDIENNE
5 rue Aristide Briand
22400 LAMBALLE

Internet : codep22.com

E-mail : departement22-presidence@ffvelo.fr

COMITÉ RÉGIONAL DE BRETAGNE – Le Coreq

10 rue du Général de la Hamelinaye
35360 MONTAUBAN-DE-BRETAGNE

Tel:06 89 37 24 46

Internet : bretagne,ffvelo.fr

E-mail : bretagne-presidence@ffvelo.fr

FFCT / FFVélo

12, rue Louis Bertrand
94207 IVRY-SUR-SEINE CEDEX

Tel:01 56 20 88 88 – fax:01 56 20 88 99

Internet : ffvelo.fr

E-mail : info@ffvelo.fr