

Fédération Française de cyclotourisme



**À vélo, tout est plus beau !**

# *Calendrier 2026*

**Langueux**

<http://aclangueux.asso-web.com>

**DIMANCHE**

## LE BUREAU

**Co-Présidente** : REMINGOL Annie 06.85.60.89.19  
**Co-Président** : REBOURS Jérôme (VTT) 02.96.52.02.85  
**Vice-Président** : VAL Jean 02.96.62.02.01  
**Vice-Présidente**: VETEL Claudine 02.96.61.38.80  
**Secrétaire** : JUGNIER Roger 02.96.61.58.18  
**Secr. Adjoint** : MICHEL Nicole  
**Trésorier** : JOLY Gilbert 02.96.68.04.12  
**Très. Adjointe** : PLESSIX Michelle 02.96.52.07.54  
**Membres** : BERHAULT Stéphane – LE BLANC Patrick – AUVERNOIS Armelle-  
MERCIER Jean-Jacques – SAGORY Pascal – REMINGOL Denis  
**Commission Sécurité**  
MERCIER Jean-Jacques 02.96.33.05.84  
**Commissions Parcours**  
MICHEL Nicole *Féminines* 02.96.61.58.18  
PEYSSONNERIE JJ *Mardi / Jeudi / Dimanche* 06.82.44.78.31  
MERCIER JJ, LEFFONDRE C, LEBLANC P  
**Tenues**  
PEYSSONNERIE Jean Jacques 06.82.4478.31  
**Section VTT**  
REBOURS Jérôme 02.96.52.02.85  
VAL Jean 02.96.62.02.01  
**Blog ACL**  
Joly Gilbert  
LALANDE Héloïse  
PEYSSONNERIE Jean-Jacques 06.82.44.78.31  
**Communication, Relations publiques**  
REMINGOL Denis 02.96.33.30.63  
SAGORY Pascal 02.96.68.04.12

COMMISSION OBSERVATION  
RIVIERE Sylvain

# HORAIRES DEPARTS

2026

6	<u>Dimanche LAUNAY</u>	<u>Mardi – Jeudi</u>	<u>Féminines</u>
		<u>Parc RUE DU STADE</u>	
JANVIER	9 H 00	9 H ou 13 H	13 H 30
FEVRIER	8 H 45	9 H ou 13 H	13 H 30
MARS	8 H 30	8 H 45	9 H 00
AVRIL	8 H 00	8 H 30	9 H 00
MAI	7 H 45	8 H 30	9 H 00
JUIN	7 H 45	8 H 00	8 H 30
JUILLET	7 H 45	8 H 00	8 H 30
AOUT	7 H 45	8 H 00	8 H 30
SEPTEMBRE	8 H 15	8 H 30	8 H 30
OCTOBRE	8 H 45	8 H 45	9 H 00
NOVEMBRE	8 H 45	8 H 45	9 H 00
DECEMBRE	9 H 00	9 H 00	13 H 30

## Départs Circuits VTT : LAUNAY

**Janvier-Février**

**9H**

**Mars-Avril**

**8H45**

**Mai à Septembre**

**8H30**

**Octobre-Novembre**

**8H45**

**Décembre**

**9H**

# A tous les membres de l'ACL

*Quelques renseignements utiles !*

Tenez-vous au courant de votre réunion

**à la salle Ondine au Grand Pré**

C'est l'occasion pour chacun :

- . de faire part de ses doléances,
- . de se tenir informé des activités du club,
- . de participer activement à la vie du club.

## **Consignes particulières**

. Les maillots aux couleurs du club sont fortement recommandés et le port du casque, pour votre sécurité, vivement conseillé.

### **. Une seule commande Vêtements par année**

. Par temps de brouillard ou verglas **au départ**, la sortie est annulée. Les cyclos effectuant la sortie le font sous leur propre responsabilité.

. Lorsque les conditions de visibilité sont limitées, chaque cyclo doit s'équiper de lampes avant et arrière et de vêtements autoréfléchissants.

- Les parcours sur **OPENRUNNER** sont calculés départs

LAUNAY, arrivées LANGUEUX ou TRÉGUEUX,

- Rechercher dans Titre : N° circuit ou mot-clé : *circuitsacl*

- possibilité télécharger GPS

## Sorties du mardi, jeudi, et Féminines

### Départs Parc Rue du Stade sorties Mardi et Jeudi

#### **Se renseigner des horaires.**



**groupe du mardi**  
voir le blog  
<http://aclangueux.asso-web.com>



**groupe du jeudi**  
voir le blog  
<http://aclangueux.asso-web.com>



**groupe Féminines**  
voir le blog  
<http://aclangueux.asso-web.com>  
<http://aclangueux.asso-web.com>

## **RAPPEL**

Les frais d'engagement aux randonnées ne seront pas pris en charge par le club

**Toutes les sorties Dimanche sont communes ACL-ECT , départs complexe sportif André ALLENIC LAUNAY TRÉGUEUX**

**Bien vérifier l'horaire de départ les jours fériés, les sorties communes, les faibles kilométrages.**

**4 Janvier – 54 Km** N°15729404 – Déniv : 502

**Launay** , Yffiniac, Les 3 ponts, Licantois, Les ponts neufs, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, Le Poirier, La Croix des Landes, Dir LA Bouillie, A Droite La Croix de la Ribourdaïs, St Aaron, Lamballe, Bas d'Andel, Coetmieux, St René, Yffiniac, **Langueux**.

**11 Janvier – 66,5 km** N°10665434 – Déniv : 591

**Launay**, Rue du Bocage, Malakoff, Le Rillan, St Eloy, Étang , Quintin, Le Pas, L'Hermitage, Les Forges, Dir Pignon Blanc, A gauche Ploec, ,St Carrec,., Plédran, La Cx Bertrand, La Cx Gibat, **Trégueux**.

**18 Janvier – 63,4 km** N°10753274 – Déniv : 448

**Launay**, Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Binic, ND de la Cour, Tréguidel, Plélo, Dir.Trémuson, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable, **Langueux**

24 JANVIER  
MARCHE ET GALETTE DES ROIS  
Salle St Pern

**25 Janvier – 63 km** N°17830081 – Déniv : 573

**Launay**, Rue du Bocage, Malakoff, Derrière U, Dir.St Brandan, Manguérand, Le Foeil, , Dir Chatelaudren par ancienne route, Kerlabo, La ville aux moulins, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf par voie Sncf, Trémuson, CRS13, St Hervé, La Cx Tual, SCREG, Les Châtelets, Rue du Bocage, **Trégueux**

**1er Février – 67 km N°10665317 – Déniv : 487**

**Launay**, Yffiniac, Les 3 Ponts, Les Quilles, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe centre, Noyal, Plestan, Dir Plénée Jugon, Carbehault, ,Le Boissy, Penguily, St Glen, Trébry, Dir Moncontour, A droite à La touche Trébry, Bréhand, Pommeret, Yffiniac, **Languieux**.

**8 Février – 76,4 km N°10665403 – Déniv : 637**

**Launay**, Yffiniac, Moncontour, Lamballe centre, La Poterie, La Doberie, St Aaron, Dir.St Alban, Les Rigaudais, St Alban , Dir Dahouet, à gauche La Mérienne, Planguenoual, Morieux, Le Viaduc, La Ville fini, Hillion, Bon Abri, Carberon, Les Quilles, Yffiniac, **Languieux**.

**15 Février – 76.7 km N°17834395– Déniv :557**

**Launay**, Rue du Bocage, Les Châtelets, SCREG, Dir.Plaine Haute, L'Épina à droite, Le Pont Noir, Trémuson, Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, La Ville Jacob, Plourhan, Le Golf, ND de la Cour, La Corderie, Plélo, Trémuson, Les Mines, Monde des

Chimères, Ginglin, SBDA, **Tréguieux**.

**22 Février – 78,8 km N°17804985 – Déniv : 763**

**Launay**, rue du Bocage, Malakof, Le Rillan, dir Plaine haute, à gauche, St Eloy, Quintin, dir Le vieux Bourg, puis à gauche dir St Bihy, St bihy, Le vieux Bourg, St Gildas, Dir Cohiniac, à gauche dir St fiacre, à droite Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf par ligne SNCF, Trémuson, CRS 13, St Hervé, La Cx Tual, Rocher Goéland, Les Chatelets, Rue du Bocage, **Tréguieux**.

**1<sup>er</sup> Mars – 78.8 km N°10665463 – Déniv : 753**

**Launay**, La Cx Gibat, Quessoy, Trégenestre, Bréhand, St Glen, Dir.Collinée, A gauche Le Gouray, Vallée de l'Arguenon, Plénée Jugon, Plestan, Noyal, Maroué, Les Landes, St René, **Langueux**

**8 Mars – 82.2 km N°17834493 – Déniv :528**

**Launay**, Rue du Bocage, Les Châtelets, SCREG, Dir.Plaine Haute, L'Épina à droite, Le Pont Noir, La Cx Herlot, Plerneuf, Châtelaudren, Lanvollon, Pléguien, Tréguidel, Plélo, St Nicolas, Château Goélo, Trémuson, CRS13, St Hervé, Ploufragan Centre, Zoopôle, Rue du Bocage, **Tréguex**

**15 Mars – 86.5 km N°10666270- Déniv 635**

**Launay**, St René, Ste Anne, Dir Andel, Lamballe Rocade, dir Plancoet, St Denoual, Landébia, St Symphorien, Le Chêne au Loup, St Igneuc, La Cx de l'épine, Tramain, Plestan, Noyal, Maroué, La Suette, Les Landes,Coetmieux, St René, Les Quilles , 3 Ponys, Yffiniac, **Langueux**



22 MARS RANDO VTT - ROUTE - GRAVEL -  
MARCHE

**29 Mars – 88,6 km N°10666700 – Déniv : 755**

**Launay**, Ginglin, Le Légé, sous la Tour, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Le Vaudic, La Ville Jacob, Plourhan, Plouha, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Châtelaudren, Trémuson, CRS13, St Hervé, La Cx Tual, SCREG, Les Châtelets, Rue du Bocage, **Tréguex**

**5 Avril – 95 km N°10666867 – Déniv : 862**

Launay, yffiniac, gare d'yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Glen, \* Dir Collinée, Colinée rocade, dir Langourla, Plénée Jugon, Langouhèdre, Jugon, St Igneuc, Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe rocade, Bas d'Andel, Coetmieux, St René, Yffiniac, **Langueux**.

**Coupure – 86 km N° 10677398 – Déniv : 812**

- Plénée Jugon, Langouhèdre, La Cx de l'épine, St Igneuc, Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe Rocado, Bas d'Andel, Coetmieux, St René, Yffiniac, **Langueux**
- 

**Lundi 6 Avril**  
**TOUS A VÉLO A LANGUEUX**  
 Centre loisirs Goélands

**12 Avril – 99 km N°17830189 – Déniv : 1016**

Launay, Rue du Bocage, Malakoff, Le Rillan, Quintin, La Clarté, \* Ploumagoar, Plouagat, Chatelaudren, Plerneuf, La Cx Herlot, Le pont Noir, A Droite, L'Épina, SCREG, Les Chatelets, Rue du Bocage,, **Tréguieux**.

**Coupure – 84 km N°17830247 – Déniv : 732**

- \* St Conan, Senven Léhart, La Croix, St Fiacre, Les Maisons, A Droite, puis à Gauche, Chatelaudren, Plerneuf, La Cx Herlot, Le Pont Noir, à Droite, L'Épina, SCREG, Les Chatelets, Rue du Bocage, **Tréguieux**

**19 Avril – 94,7 km N°10666729 – Déniv : 737**

Launay, St René, Coetmieux, La Dehanne, Lamballe Centre, Derrière la Gare, Plan D'eau, La Poterie, Pleven, \* Dir Plancoet, Bourseul, Jugon, La Cx de l'Épine, Plestan, Noyal, Maroué, Les Landes, Ste Anne, St René, Yffiniac, **Langueux**.

**Coupure – 84,5 km N°10677365 – Déniv : 614**

- **A Droite**, Le Chêne au Loup, Plédéliac, St Igneuc, Plestan, Noyal ; Maroué, Les Landes, Ste Anne, St René, Yffiniac, **Langueux**.

**26 Avril – 89,5 km N°17830410 – Déniv : 724**

Launay, Ginglin, Le Légué, Dir. St Laurent, A gauche sous la Tour, Plérin, Dir. Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, ND de la Cour, Le Golf, \* Plourhan, Plouha, Pléguien, Tréguidel, Plélo, Châtelaudren, Dir. Quintin, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, La Cx Herlot, Le Pont Noir, L'Épina à droite, Rocher Goëland, St Julien, La Cx Denis, Rue du Bocage, **Tréguieux**

**coupure – 82 km N°17830500 – Déniv : 852**

- Tout droit, traverser la route de Lanvallon, puis Pléguien, Tréguidel, Plélo, Chatelaudren, Dir Quintin, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, La Cx Herlot, Le Pont Noir, A Droite, L'Épina, Rocher Goëland, En face, La Cx Denis, Rue du Bocage, **Tréguieux**

1<sup>er</sup> MAI CIRCUIT LIBRE**3 Mai 92,5 km N°22936810 – Déniv : 1032**

Launay, Ginglin, Le Légué, St Laurent, Plérin, Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, Trégomeur, Plouvara, Pont Camp, Boquéco, à droite, Dir ST Fiacre, Au Stop, à Gauche, \* St Gildas, Le Vieux Bourg, St Bihy, Quintin, Dir LE Pas, Gare de Quintin, St Brandan, Plaintel, Lanricat, Plédran, La Cx Bertrand, La Cx Gibat, **Tréguex.**

**Coupure – 83 km N° 22936905 – Déniv : 9117**

- Le Foeil, Mauguérand, Plaintel, Lanricat, Plédran, La Cx Bertrand, La Cx Gibat, **Tréguex.**,

**10 Mai 104,4 km N°10666903 – Déniv : 1001**

Launay- St René, Le Poirier, La Couture, Rd Pt Super U, Les Sables d'Or, \*Le Cap Fréhel, Plévenon, Bas de Port à la Duc, Pléboulle, Monbran, Hénanbihen, Hénansal, Bois de Coron, St Aaron, Dir.St Alban, Déchetterie, Andel, Les Ponts Neufs, Licantois, Hillion, Les 3 Ponts – Langueux.

**Coupure – 88,8 km N°10679582 – Déniv : 841**

- \* Pléhérel Plage, à Droite, Fréhel, Port à la Duc, Pléboulle, Montbranc, Hénanbihen, Hénansal, Bois de Coron, St Aaron, Déchetterie, Andel, Les Ponts Neufs, St René, Hillion, Les 3 Ponts, **Langueux.**

**Jeudi 14 Mai – 81,8 km N°17830768 – Déniv : 562**

Launay, Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, La Ville Jacob, Plourhan, Le Golf, ND de la Cour, La Corderie, Plélo, Châtelaudren, Plouagat, D84 à gauche, Seignaux par Lidl, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, CRS13, St Hervé, Pont SNCF, La Cx Tual, Rocher Goéland, St Julien,

La Cx Denis, Rue du Bocage, **Tréguex**

16 Mai SORTIE 100 – 150 – 200 KM  
ACL

**17 Mai – 97,6 km N°10666969 - Déniv 863**

Launay, Yffiniac, Moncontour, Dir.Collinée, D44 à hauteur de Trédaniel, Le Boissy, Dir.Tramain, St Igneuc, Le Chêne au Loup \*, Dir.Pléven, Landébia, Hénanbihen, Hénansal, Dir.Bois de Coron, St Aaron, Lamballe rocade,Bas d'Andel, Coetmieux,St René, Yffiniac, **Langueux.**

**Coupure – 83,5 km N°22938743 – Déniv : 738**

- *Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe Rocade, Dir St Aaron, puis Lamballe, Bas d'Andel, Coetmieux, St René, Yffiniac, **Langueux.***

**24 Mai – 98,5 km N°17829771 – Déniv : 1240**

Launay, La Cx Gibat, Les Coteaux, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, , La Roncière, Uzel, Le Quillio, St Guen, Bourg Mûr-de-Bretagne, Côte de Méné Heiez, St Mayeux, Le Poteau St Yves, La Porte aux Moines, St Martin des Prés, Le Bodéo, L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc, Plédran,

La Cx Bertrand, La Cx Gibat, **Tréguex**

**Coupure – 84,5 km N°22938907 – Déniv : 1058**

\*Merléac, St Martin des Prés, Le Bodéo, L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc, La Cx Bertrand, La Cx Gibat, **Tréguex**

**31 Mai –99,9 km N°10666839 – Deniv 850**

Launay, St René, Coëtmeux, Bas d'Andel, Lamballe rocade, Dir Plancoet, St Gueltas, Hénanbihen,\* Matignon, ND du Guildo, Rd Pt Trégon, Plancoët, Dir.Pléven, D55 St Symphorien, La Poterie, Lamballe Rocade, Bochat à Gauche, A droite Lamballe centre,

A droite St Martin, La Dehanne, La Truite, St René, **Langueux**

**Coupure – 83,5 km N°22939556 – Déniv : 720**

Dir Pluduno, Pluduno, Dir Pleven, à droite St Symphorien, La poterie, Lamballe rocade, Bochat à gauche, puis à droite Lamballe Centre, A droite St Martin, La Dehanne, La truite, St René, **Langueux.**

23 MAI au 30 MAI  
Séjour CODEP à Doué La Fontaine

**7 Juin – 102,8 km N°17830948 – Déniv : 781**

Launay, Ginglin, Le Légué, La Côte au Roux, Dir.Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, La Ville Jacob, Plourhan, Plouha, \* Bréhec, Lanloup, Pléhédél, Lanleff, Suivre D21, A gauche D77, Le Faouet, A gauche et à droite D67 Trévère, Gomenec'h, Goudelin, Bringolo, Châtaudren, Plouvara, Ligne SNCF, La Cx Herlot, Le Pont Noir, L'Épina à droite, SCREG, Les Châtelets, Rue du Bocage, **Tréguex**

**Coupure – 83,3 km N°17831007 – Déniv : 739**

\* Pléguien, Lanvallon, Lanvallon, Tréssignaux, Châtaudren, Plouvara, Plerneuf, La Cx Herlot, Le Pont Noir, L'Épina à droite, SCREG, Les Châtelets, Rue du Bocage, Tréguex

journée en Juin, Encadrement des élèves de CM2 Ecole Notre Dame

12 et 13 JUNE Trail et Corrida Pédestre

**14 Juin – 98,9 km N°10667111 – Déniv : 872**

Launay, Yffiniac, Moncontour, Colline, Circuit course de cote, Le Ponteret, \* Le Vaublanc, St Sauveur le Haut, Dir Querrien, Dir La Motte, La Cx Jartel, Plouguenast, Gausson, Ploec, St Carreuc, Plédran, Les Coteaux, La Cx Gibat, **Tréguex**.

**Coupure – 81,3 km N°22943300 – Déniv : 789**

o Plessala, Langast, Plouguenast, Gausson, Ploec, St Carreuc, Plédran, La Cx Bertrand, La Cx Gibat, **Tréguex**.

**21 Juin – 101,4 km N°10667195 – Déniv : 758**

Launay, Ginglin, Le Légué, Dir.St Laurent, A gauche Sous la Tour, Plérin, Dir.Le Sépulcre, Le Vaudic, ND de la Cour, Tréguidel, La Ribotée, La Cx Pierre\*, Tréssignaux, Lanvallon,\* Pommerit-le-Vicomte, Pabu, Guingamp, Plouagat, Châtaudren, Trémuson, CRS13, St Hervé, La Cx Tual, SCREG, Les Châtelets, Zoopôle, Rue du Bocage, **Tréguex**

**Coupure – 85 km N°10679651 – Déniv : 746**

\*Dir Pommerit-le -Vicomte, à Gauche, Goudelin direct, Bringolo, Chatelaudren, Trémuson, CRS 13, La Cx Tuel, SCREG, Les Chatelets, Zoopole, Rue du Bocage, Tréguex

**Samedi 27 Juin – CALLAC - Journée solidarité avec la PLB Muco**

**28 Juin – 102,15 km N°10667247 – Déniv : 946**

Launay, Rue du Bocage, Malakoff, Plaintel, Ploec, Moncontour, Trébry, St Glen\*, Plénée Jugon, Langouhède, Tramain, Plestan, St Rieul, Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe Rocado, Bochat à Gauche, puis à Droite, St Martin, La Déhanne, Coëtmieux, St René, Languex

**Coupure – 89 km N°10679715 – Déniv : 796**

\*Dolo, Jugon, La croix de l'Épine, St Igneuc, Noyal, Maroué, Meslin, Pommeret, Languex, Tréguex.

**5 Juillet – 110 km N°10671096 – Déniv :883**

**Launay**, Rue du Bocage, Malakoff, Le Rillan, St Eloy, Quintin, Le Vieux Bourg, Canihuel, ,Dir La Clarté, Dir Haut Corlay, Dir Le Petit Paris, Kermartail, Dir Canihuel, \*Traverser la départementale, Canihuel, Etang de Pellinec, St Nicolas du Pelem, Ste Tréphine, Plussulien, St Maurice, Le Poteau, La Porte aux Moines, St Martin des Près, Le Bodéo, L'Hermitage, Ploec, St Carreuc, Plédran, Cx Bertrand, Cx Gibat, **Trégueux**

**Coupure – 87 km N°10679786 – Déniv :794**

A Gauche, Dir Corlay, corlay, Le Bodéo, L'Hermitage, Ploec, St Carreuc, Plédran, Cx Bertrand, Cx Gibat Trégueux.

**12 Juillet – 105,3 km N°10667073 – Déniv : 815**

**Launay**, St René, Ste Anne, Dir.Andel, Lamballe rocade, St Gueltas,\* Hénanbihen, Matignon, St Pôtan, Pluduno, Plancoët, Jugon, La Cx de l'Épine, Tramain, Plestan, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, **Langueux**

**Coupure – 87km N°10679750– Déniv : 633**

● St Denoual, Landébia, St Symphorien, Le Chêne au Loup, Plédéliac, St Igneuc, Plestan, Noyal Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, **Langueux**.

**Lundi 14 CIRCUIT LIBRE**

**Départ Launay 8 h 15**

**19 Juillet – 107,5 km N°17831222 Déniv :927**

**Launay-** St René, La Truite, Lamballe derrière la Gare, Noyal, Plestan, La Cx de L'Épine, Jugon,\* La Vallée Verte, Lescouët Jugon, Dir.Plélan Le Petit, D19 à gauche, St Michel de Plélan, Plancoët, Dir.Lamballe, D28 à gauche, Pléven, Château la Hunaudaye, Le Chêne au Loup, Plédéliac, St Rieul, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Meudon, Quessoy, La Cx Bertrand, La Cx Gibat -Trégueux

**Coupure – 92 km N°17831291 – Déniv : 793**

\* Dir Pleven, , Pleven, Le Chêne au loup, Plédéliac, St Rieul, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Meudon, Quessoy, Cx Bertrand, Cx Gibat, **Trégueux**.

**26 Juillet – 105,2 km N°17509361 Déniv : 1137**

**Launay**, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Glen, Collinée, St Gilles-du-Méné\*, Laurenan, Plémet, St Lubin, Le Vau Blanc, Dir.St Gouéno, Le Ponterret, Circuit Course de Côte, Collinée, Bas de Carsu, A Droite, Le Vallain, Château de la Touche Trébry, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, La Gare,Yffiniac, **Langueux**.

**Coupure – 85 km N°17811635 – Déniv : 794**

\* sortie St Gilles, A Droite, tout droit, La Ville Ermel, tout droit, Le Riga, A Droite Dir St Gouéno, Le Ponterret, Course de Côte, Collinée, Dir Moncontour, Bas de Carsu, A Droite, Le Vallain, Château de la Touche Trébry, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, **Langueux**.

Du 1 au 9 Août  
87 eme semaine fédérale à Château Gontier(Sarthe)

**2 Août – 103,6 km N°17831425 – Déniv : 690**

**Launay**, Rue du Bocage, Les Châtelets, SCREG, Dir.Plaine Haute, L'Épina à droite, Le Pont Noir, La Cx Herlot, Plerneuf, Châtelaudren, Plouagat, \* Dir.Guingamp, D65, Le Merzer, Pommerit-Le-Vicomte, Goudelin, Tressignaux, Pléguen, Tréguidel, ND de la Cour, Plélo, St Nicolas, Château Goélo, Dir.Trémuson, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Beaufeuillage, SBDA, **Tréguieux**

**Coupure – 84 km N° 17831473– Déniv : 580**

\*, Dir.St Jean Kerdaniel, Bringolo, Goudelin, Tressignaux, La Cx Pierre à droite A gauche, dir Tréguidel, La Ribotée, Tréguidel, ND de la Cour, Plélo, St Nicolas, Château Goélo, Dir.Trémuson, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Beaufeuillage, SBDA, **Tréguieux**

**9 Août – 102,8 km N°10728431 – Déniv : 795**

**Launay**, St René, Coëtmieux, Dir.Andel, Lamballe, St Aaron\*, La Bouillie, Hénanbihen, Dir.Plancoët, Pluduno, Dir.Pléven, D55 St Symphorien, Le Chêne au Loup, Plédéliac, St Rieul, Noyal, Maroué, Landéhen, La Ville Commault, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Dir Ste Anne, A Gauche, La vigne, Sous 4 voies , St René, hillion, Les 3 Ponts, Yffiniac, **Langueux**.

**Coupure – 88,5 km N°17821160 – Déniv : 683**

Hénanbihen, Quinténic, Plédéliac, Noyal, Maroué, Landéhen, La Ville Commault, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Dir Ste Anne, A Gauche, La vigne, Sous 4 voies , St René, hillion, Les 3 Ponts Yffiniac, **Langueux**

**15 Aout Circuit libre départ de Launay 8 h 15****16 Août – 108,4 km N°10792223 – Déniv : 1033**

**Launay**, Rue du Bocage, Malakoff, Plaintel, Dir Ploëuc, à Droite Caribet, à Droite, La Hautière, Le Foyer, La Murette, Le Pas, Quintin, Sortie dir le Leslay, à Droite Cohiniac, Boquého, Châtelaudren, Plélo \*, La Corderie, ND de la Cour, Le Golf, Plourhan, La Ville Jacob, Le Vaudic Trégomeur, La Barricade, Trémuson, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Beaufeuillage, SBDA, **Tréguieux**.

**Coupure – 89,4 km N°17821305 – Déniv : 711**

- St Nicolas, La Barricade, Trémuson, Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Beaufeuillage, SBDA, **Tréguieux**.

**23 Août – 93 km N°10784321 – Déniv : 905**

**Launay**- Rue du Bocage, Malakoff, Le Rillan, Quintin, Dir L'Hermitage, à Droite, Carestiemble, Dir Lanfains, 0 Droite, Le Garatoué, La Harmoye, Le Bodéo, L'Hermitage, Ploëuc\*, Dir Moncontour, St Laurent, Plémy, La Tantouille, Moncontour, Dir Yffiniac, A Droite, Le Vau Jaune, Trégenestre, , Pommeret, Ste Anne, St René, Les Quilles, Les 3 Ponts, Yffiniac, **Langueux**

**Coupure – 84 km N°17821810 – Déniv : 828**

\* Moncontour, Dir Yffiniac, A Meudon, A Droite, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Langueux.

**30 Août – 88,4 km N°10728809 – Déniv : 755**

**Launay**, St René, Les Ponts Neufs, Andel, St Aaron, \* La Bouillie, Hénansal, Quinténic, Plédéliac, St Rieul, Plestan, Dir Plénée Jugon, A Droite, Carbehault, Le Boissy, Bréhand, Trégenestre, Meudon, Quessoy, La Cx Gibat, **Tréguieux**

**Coupure – 80 km N°22996748 – Déniv : 636**

\*, Hénansal, Quintenic, Plédéliac, St Rieul, Plestan, Dir Plénée Jugon, A Droite, Carbehault, Le Boissy, Bréhand, Trégenestre, Meudon, Quessoy, La Cx Gibat, **Tréguieux**.

**Samedi 6 Septembre – Forum des associations  
LE GRAND PRÉ**

**6 Septembre – 81 km N°10728867 – Déniv : 868**

Launay, Rue du Bocage, Malakoff, L'Hermitage, Les Forges, Le Tourlanquin, Dir.Plouguenast, Panneau Élevage des pins à droite, La Motte, Plouguenast, Moncontour, Quessoy, Dir l'Espérance, A Gauche, Beussuet, Gare d'Yffiniac, Les Fraiches, -**Langueux**

**13 Septembre – 76km N°10729079 – Déniv : 705**

Launay, Ginglin, Le Viaduc, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Plerneuf, Plouvara per SNCF, St Donan, Dir Cohiniac, à gauche Le Foeil, , Quintin, Le Pas, L'Hermitage, Ploec, St Carreuc, Plédran, La Cx Bertrand, La Cx Gibat, **Tréguex** .

**Dimanche 13 Septembre  
Cours du C.L.T.**

**20 Septembre – 73,4 N°10729228 – Déniv : 604**

Launay, St René, Le Poirier, La Couture, Dir.Fréhel, A droite ZI au Rd Pt Super U, St Aubin, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, Dir.Plédéliac, La Poterie, Rocade, Bas d'Andel, Coëtmieux, St René, **Langueux**

**19 et 20 SEPTEMBRE  
TOUR EN COTES D'ARMOR**

**23 au 30 SEPTEMBRE Séjour ACL à BUGEAT (Corrèze)**

**27 Septembre – 79,6 km N°10729283 – Déniv : 864**

Launay, Rue du Bocage, Malakoff, Dir.Quintin, Le Rillan, Dir Plaine Haute, à Gauche, Le Foeil, Dir.Rte Châtelaudren, St Gildas, Le Vx Bourg, Quintin, Le Pas, St Brandan, Lanvia, Caribet, à Gauche dir Plaintel, A Droite, Gare de St Carreuc, Plédran, La Cx Bertrand, Les Villes Hervé, Yffiniac, Tréguex

## PARTICIPATION à OCTOBRE ROSE

**Dimanche 4 Octobre**  
**CYCL'ARMOR À DINAN**

**4 Octobre – 70,6 km N°10729381 – Déniv : 689**

Launay, La Cx Gibat, Quessoy, Moncontour, Trébry, St Glen, Penguily, Le Boissy, Carbehaut , à Gauche, Plestan, Noyal, Lamballe, Plan D'Eau, Dir. La Poterie, Rocade, Bas d'Andel, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, La Ville Fini, Hillion, Les 3 Ponts, **Languieux**

**11 Octobre – 70,4 km N°10729718 – Déniv : 683**

Launay, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe derrière la gare, Noyal, Plestan, La Cx de L'Épine, Le Boissy, Trédaniel, Moncontour, Côte des Granges, Quessoy, La Cx Gibat, **Trégueux**

**18 Octobre – 74 km N°22998362 – Déniv : 759**

Launay, Ginglin, Le Légué, La Cote au Roux, Le Sépulcre, Trémuson, Plerneuf, Dir Cx Herlot, St Donan, Launay, Carfot, Le Rillan, Malakoff, Plainet, Lanricat, Plédran, Dir St Volon, Bel Air, à Droite, Quessoy, Crezouard, L'Espérance, Pomeret par Cimetière, Dir La Vigne, St René, Les Quilles,  
Les 3 Ponts, Boutdeville, Le Terrain, **Languieux**

**Dimanche 25 Octobre**  
**À YFFINIAC - TROPHÉE DES ADHÉRENTS à Languieux**  
**Yffiniac, ECT, ACL**

**Samedi 1<sup>er</sup> Novembre – Circuit libre départ de Launay****8 Novembre – 73 km N°10729750 – Déniv : 695**

Launay, Rue du Bocage, Malakoff, Dir.Plaintel, St Brandan, D115, Gare de Quintin, Quintin Centre, Châtaudren, Trémuson, CRS13, St Hervé, La Cx Tual, SCREG, Les Châtelets, Zoopôle, Rue du Bocage, Trégueux

**Mardi 11 Novembre**  
**Circuit libre – Départ Launay**

**15 Novembre – 72,4 km N°10729562 – Déniv : 580**Launay, Yffiniac, Moncontour, Bréhand, Le Boissy, La Cx de L'Épine, Tramain, Plestan, Noyal, Lamballe Centre, La Truite, St René, Langueux– **Trégueux.**

**Vendredi 20 Novembre à LANGUEUX –**  
**AG de L'ACL et L'ECT**  
**Suivie d'un repas en commun**

**22 Novembre – 65,7 km N°10731090 – Déniv : 556**

Launay - Yffiniac, Les 3 Ponts, Les Ponts Neufs, Andel, Lamballe, La Poterie, Trégomar, Plédéliac, St Rieul, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Meudon, Quessoy, La Cx Gibat, Trégueux - Langueux

**29 Novembre – 67,8 km N°17831829 – Déniv : 484**Launay, Rue du Bocage, Les Châtelets, SCREG, Dir.Plaine Haute, L'Épina à droite, Le Pont Noir, Trémuson, Le Sépulcre, Pordic, Le Vaudic, ND de la Cour, La Corderie, Plélo, Trémuson, Les Mines, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable,-, **Langueux**

**6 Décembre – 63,8 km N°10731607 – Déniv : 545**

Launay, La Cx Bertrand, Plédran, St Carreuc, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Bréhand, Trébry, Dir Moncontour, A Trédaniel, dir la Chapelle St Malo , Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, St René, Les Quilles, Les 3 Ponts, **Langueux**

**13 Décembre – 60,7 km N°10729656 – Déniv : 496**

Launay, Rue du Bocage, Malakoff, Dir.Plaine Haute, St Éloy à gauche, Entrée Quintin, A droite Le Foeil, Ste Catherine, St Donan, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, CRS13, St Hervé, La Cx Tual, SCREG, Les Châtelets, Zoopôle, Rue du Bocage, **Tréguex**

**20 Décembre – 61,4 km N°17834858 – Déniv : 470**

Launay, Rue du Bocage, Les Châtelets, SCREG, Dir.Plaine Haute, L'Épina à droite, Le Pont Noir, Trémuson, Le Sépulcre, Pordic, Intermarché, La Toise, Tréméloir, Trégomeur, D47 Dir.Plerneuf, Trémuson, Les Mines, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable,, **Tréguex**

Jeudi 25 Décembre  
Circuit Libre

**27 Décembre 57,5 km N°17824883 – Déniv : 502**

Launay , St René, La Vigne, Meslin par SNCF, Maroué, Landéhen, La Ville Commault, St Trimoël, Trédaniel, Chapelle St Malo, Le Vau Jaune, Trégenestre, Meudon, Quessoy, La Cx Bertrand, **Tréguex**

DIMANCHE

JANVIER  
9h

**Jeudi 1<sup>er</sup> Janvier – Circuit libre –**

**3 Janvier – 55,8 km** N°23001037 – Déniv : 585

**Pot offert à LANGUEUX**

Launay, Le Créach, St Julien, Malakoff, rond point Quintin, a Gauche, La Brousse, Le Pas, L'Hermitage, Ploec, St Carreuc, Plédran, La Cx  
Gibat, **Trégueux**

2026	VILLE du CLUB-Départ	Route	VTT	Gravel	Marche	Club	Audax	BRM
<b>MARS</b>								
22/3	<a href="#">BROONS</a>	X	X		X			
22/3	<a href="#">LANGUEUX</a>	X	X	X	X			
29/03	<a href="#">PLOEUC-L'HERMITAGE</a>	X	X	X	X			
29/03	<a href="#">PLERIN - <u>ECP</u> + <u>ARVTT</u></a>	X	X	X	X			
<b>AVRIL</b>								
5/04	<a href="#">ST CAST</a>	X	X		X			
19/04	BEGARD	X	X	X	X			
25/04	<a href="#">PLERIN</a>	X					200	
26/4	PLENEUF VAL ANDRÉ	X			X			
<b>MAI</b>								
1/05	<a href="#">QUESOY</a>	X			X			
3/05	<a href="#">ERQUY</a>	X						
10/05	<a href="#">TREGUEUX</a>	X	X	X	X			
10/05	<a href="#">LAMBALLE</a>							X
17/05	<a href="#">ST ALBAN</a>	X	X		X			
31/05	<a href="#">CAVAN</a>	X						
<b>JUIN</b>								
6/06	<a href="#">CAULNES</a>	X			X			
07/06	<a href="#">PLEMY(Transmenéenne)</a>	X			X			
19/6	<a href="#">LANGAST</a>	X			X			
<b>JUIL</b>								
5/07	<a href="#">PLOUEC DU TRIEUC</a>	X	X		X			
19/07	<a href="#">PLOUISY</a>	X			X			
<b>AOUT</b>								
23/07	<a href="#">PLERIN (départ St-Brieuc)</a>	X						
<b>SEPT</b>								
6/09	<a href="#">PLOUMAGOAR</a>	X						
6/09	<a href="#">LAMBALLE</a>	X	X	X	X			
13/9	HENON		X		X			
19/9	Le Tour en Côtes d'Armor	X						
20/9	Le Tour en Côtes d'Armor	X						
20/09	LOUDEAC	X	X	X	X			
20/09	PLERIN		X	X	X			
27/09	<a href="#">ERQUY</a>	X			X			
<b>OCT</b>								
4/10	CYCL'ARMOR à DINAN	X	X	X	X			
11/10	<a href="#">PLESLIN-TRIGAVOU</a>	X	X	X	X			
<b>NOV</b>								
22/11	<a href="#">YFFINIAC</a>		X	X	X			



