

Fédération française de cyclotourisme



A vélo, tout est plus beau !

FEMININES

Calendrier 2026

Langueux

LE BUREAU

Co-Présidente : REMINGOL Annie 06.85.60.89.19
Co-Président : REBOURS Jérôme 02.96.52.02.85
Vice-Président : VAL Jean 02.96.62.02.01
Vice-Présidente: LALANDE Héloïse
Secrétaire : JUNIER Roger
Secr. Adjoint : MICHEL Nicole
Trésorier : JOLY Gilbert
Très. Adjointe : PLESSIX Michelle 02.96.52.07.54
Membres : BERHAULT Stéphane – LE BLANC Patrick – MERCIER Jean-Jacques –
 – REMINGOL Denis - VETEL Pierre.
Commission Sécurité
 MERCIER Jean-Jacques 02.96.33.05.84
Commissions Parcours
 MICHEL Nicole *Féminines* 02.96.61.58.18
 PEYSSONNERIE JJ
 MERCIER JJ
 LEBLANC P
 LEFFONDRE C *Mardi / Jeudi / Dimanche*
 06.82.44.78.31
Tenues
 PEYSSONNERIE Jean-Jacques 06.82.44.7.,31
Section VTT
 REBOURS Jérôme 02.96.52.02.85
 VAL Jean 06.08.47.85.74
Blog ACL
 JOLY Gilbert
 LALANDE Héloïse
Communication, Relations publiques
 REMINGOL Denis 02.96.33.30.63
 SAGORY Pascal 02.96.68.04.12
Comission observation
 RIVIERE Sylvain

HORAIRES DEPARTS

202

	<i>Dimanche</i>	<i>Mardi – Jeudi</i>	<i>Féminines</i>
	<u>LAUNAY</u>	<u>Parc RUE DU STADE</u>	
JANVIER	9 H 00	9 H ou 13 H 30	13 H 30
FEVRIER	8 H 45	9 H ou 13 H 30	13 H 30
MARS	8 H 30	8 H 45	9 H 00
AVRIL	8 H 00	8 H 30	9 H 00
MAI	7 H 45	8 H 30	9 H 00
JUIN	7 H 45	8 H 00	8 H 30
JUILLET	7 H 45	8 H 00	8 H 30
AOUT	7 H 45	8 H 00	8 H 30
SEPTEMBRE	8 H 15	8 H 30	8 H 30
OCTOBRE	8 H 45	8 H 45	9 H 00
NOVEMBRE	8 H 45	8 H 45	9 H 00
DECEMBRE	9 H 00	9 H 00	13 H 30

Départs Circuits VTT : LAUNAY

A tous les
Quelques renseignements

Tenez-vous au courant de
à la salle Ondine au
C'est l'occasion pour

Janvier-Février
Mars-Avril
Mai à Septembre
Octobre-Novembre
Décembre

9H
8H45
8H30
8H45
9H

membres de l'ACL
utiles !

vosre réunion
Grand Pré
chacun :

- . de faire part de ses doléances,
- . de se tenir informé des activités du club,
- . de participer activement à la vie du club.

Consignes particulières

. Les maillots aux couleurs du club sont fortement recommandés et le port du casque, pour votre sécurité, vivement conseillé.

. Une seule commande Vêtements par année

. Par temps de brouillard ou verglas **au départ**, la sortie est annulée. Les cyclos effectuant la sortie le font sous leur propre responsabilité.

. Lorsque les conditions de visibilité sont limitées, chaque cyclo doit s'équiper de lampes avant et arrière et de vêtements autoréfléchissants.

- Parcours sur **OPENRUNNER** : *rechercher dans Titre :*
N° circuit ou mot-clé : circuitsacl
- possibilité télécharger GPS

Départs Parc Rue du Stade sorties Mardi et Jeudi

Se renseigner des horaires.



groupe Féminines

voir le blog

<http://aclanguieux.asso-webcom>



groupe du dimanche

voir le blog

<http://aclanguieux.asso-webcom>

RAPPEL

Les frais d'engagement aux randonnées ne seront pas pris en charge par le club

**Toutes les sorties Dimanche sont communes ACL-ECT, départs complexe sportif
André ALLENIC LAUNAY TRÉGUEUX**

Bien vérifier l'horaire de départ : les jours fériés, les sorties communes, les faibles kilométrages

En 2026, les circuits sur Plérin sont libres.
Au choix : Le Viaduc, la Côte au Roux (+1km), Sous la
Tour (+3km)
ou bien St Laurent(+4km). Chacun sa route, chacun son
chemin.

8 Janvier – 51,7 km

N°23050799 – Déniv : 472

Trégueux, Rue du Bocage, St Julien, Malakoff, Le Rillan, Dir.Plaine Haute, à gauche St Éloy, Dir.Quintin, à droite Le Foeil, Ste Catherine, St Donan, Le Pont Noir, L'Epina , Rocher Goéland , Zoopole, Rue du Bocage, Trégueux.



15 Janvier – 48.5 km

N°23062508 – Déniv : 352

Trégueux, Rue du Bocage, Les Chatelets, SCREG, Dir Paine Haute, A droite, L'Epina, Le Pont Noir, La Cx Herlot, Plerneuf, Plouvara, Dir Chatelaudren, Echangeur de Plélo, A Droite, Trémuson, LE Sépulcre, Plérin, Le Viaduc, Ginglin

22 Janvier – 51,7 km

N°23050799 – Déniv : 472

Trégueux, Rue du Bocage, St Julien, Malakoff, Le Rillan, Dir.Plaine Haute, à gauche St Éloy, Dir.Quintin, à droite Le Foeil, Ste Catherine, St Donan, Le Pont Noir, L'Epina , Rocher Goéland , Zoopole, Rue du Bocage, Trégueux.



29 Janvier – 52,3 km

N°23062592 – Déniv : 452

Ginglin, Le Viaduc, Le Sépulcre, Dir.Tréméloir, Trégomeur bourg,D 47 à Gauche,Plerneuf, Trémuson, CRS 13, St Hervé, Ploufragan, Zoopole, Rue du Bocage, Trégueux.

5 Février – 48 ?3 km N°23062662 – Déniv : 438

St Ilan, Les Grèves, Yffiniac, Les Quilles, Fortville, La ville Jaffray, Coetmieux, Les Landes, Maroué, Landéhen, Le Probien, St Trimoel, Bréhand, Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Langueux

12 Février – 49 km N°23062709 – Déniv : 456

Yffiniac St René, Ste Anne, Pommeret, Meslin, Dir Trégenestre, 1 ere à Gauche, Les touches, Mauny, Landéhen, Maroué, Les Landes, Coetmieux, La ville Fini,

19 Février – 50,3 km N°23062891 – Déniv : 306

Ginglin, Le Viaduc, Le Sépulcre, Di Trémuson, plélo, A Droite, St Nicola, Château Gélo, Trémuson Aéroport, Le sépulcre, Plérin, Le Viaduc, Ginglin, Piste Cyclable, Langueux

26 Février – 50,4 km N°23062976 – Déniv : 470

Trégueux, La Cx Gibat, Les Coteaux, Plédran, St Carreuc, Quesso, Trégenestre, Meslin, Pommeret, Ste Anne, St René, Piste Cyclable, Hillion, La Ferme des Marais, Pissoison, Les 3 Ponts, Yffiniac.

29 Février – 52,7 km N°23063087 – Déniv : 490

Yffiniac, St René, Coetmieux par La roche Martin, Bas d'Andel, Dir St Aaron, à Droite LIDL, Rocade, La Poterie, Trégomar, noyal, Maroué, Meslin, Pommeret par sous pont SNCF, Yffiniac, Langueux

JEUDI

MARS

8h45

5 Mars – 52,7 km

N°23062976 – Déniv : 470

Tréguieux, La Cx Gibat, Les Coteaux, Plédran, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Meslin, Pommeret, Ste Anne, St René, Piste Cyclable, Hillion, La Ferme des Marais, Pissoison, Les 3 Ponts, Yffiniac.

12 Mars – 53,8 km

N°23132845 – Déniv : 472

Yffiniac, Les 3 Ponts, Forville Coetmieux, LA Dehanne, Maroué, Landéhen, Dir St Glen, à Droite St Trimoel, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Ste Anne, St René, Les Quilles, Hillion, Les 3 Ponts, Langueux.

19 Mars – 53,0 km

N°23064149 – Déniv : 534

Yffiniac, Les Quilles, Fortville, Les Ponts Neufs, Les Villes Marie, à Droite, Lamballe, Chapelle St Sauveur à Gauche, La Poterie, Trégomar, A droite et à Droite, Noyal, La Ville Ropitel, Maroué, La Suette, Meslin, Trégenestre, Pommeret, La Gare, Yffiniac, Langueux.

**22 MARS RANDO VTT , GRAVEL, ROUTE
MARCHE
Salle Ondine**

26 Mars – 51,4 km

N°23064224 – Déniv : 450

La Cx Gibat, Les coteaux, Plédran, St Carreuc, Hénon, Beau Soleil, A gauche, puis à droite, Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, Ste Anne, St René, Yffiniac, Langueux.

2 Avril – 54 km**N°23067898 – Déniv : 480**

Rue du Bocage, La Cx Denis, Craffaut, Pledran, La Cx De Piruit, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin, Les Landes, Coetmieux, St René, Hillion, Les 3 Ponts Yffiniac.

Lundi 6 Avril

TOUS A VÉLO A LANGUEUX

Centre loisirs Goélands

9 Avril – 55,7 km**N°23068020 – Déniv : 530**

St Ilan, Yffiniac, Les 3 Ponts, Fortville, Les Ponts Neufs, Andel, Lamballe Rocade, La Poterie, Trégomar, Noyal, La Ville Ropitel, Maroué, Meslin, Pommeret, La Vigne, Sous 4 voies, , St René, Yffiniac

16 Avril – 56,5 km**N°23068058 – Déniv : 458**

Yffiniac, Les 3 Ponts, Les Ponts Neufs, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, Dir La Vollée, Andel, Les Landes, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Ste Anne, St René, Hillion par piste Cyclable, La Ferme des Marais, Pissoison, Yffiniac.

23 Avril – 53,5 km**N°23068104 – Déniv : 430**

Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Bréhand, SPA, La Cabane, Château de la Touche Trébry, Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, Les Landes, St René, Yffiniac

30 Avril – 54,6 km**N°23068303 – Déniv : 424**

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Dir Le Sépulcre, Dir Pordic, La Toise, Tréméloir, Trégomeur, St Mathurin, Plerneuf, La Méaugon, Pont des Iles, CRS 13, St Hervé, Ploufragan, Zoopole, Rue du Bocage, Trégueux

5 MAI SORTIE CANAL , VTT, GRAVEL

7 Mai – 56.6 km

N°23068162 – Déniv : 421

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Trémuson bourg, Plerneuf, St Nicolas, Plélo, Chatelaudren, Kerléhaie, La Braguette, Trémuson, Les Mines, Le Légué, Monde Des Chimères, Ginglin.

14 Mai – 55 km

N°23068361 – Déniv : 599

La Cx Gibat, Les Coteaux, Plédran, St Carreuc, Dir Plaintel, Ploeuc, Les Halles, Hénon, Quesso, Meudon, Trégenestre, Pommeret, Langueux.

Samedi 16 Mai
Randonnée 100 / 150 / 200 km ACL

21 Mai – 53,8 km

N°23068557 – Déniv : 414

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir Trémuson, Château Goélo, St Nicolas, Plélo Bourg, La Barricade, Trémuson, CRS 13, St Hervé, Ploufragan, Zoopole, Rue du bocage, Langueux.

28 Mai – 55,4 km

N°23068621 – Déniv : 348

Rue du Bocage, Zoopole, La Cx Tual, Le Pont Noir, La Cx Herlot, Plerneuf, Plouvara, Seignaux, La Détourne, Chatelaudren, Trémuson, Le Sépulcre, Le Viaduc, Ginglin, Piste Cyclable

SEMAINE D'INITIATION VELO
ECOLE NOTRE DAME

4 Juin – 59,2 km

N°23068657 – Déniv : 530

Ginglin , Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Pordic, Binic, ND de la Cour, La Corderie, Plélo, St Nicolas, Château Goélo, Le Sépulcre, La Cotre au Roux, Le Légué, Monde des Chimères, Ginglin.

11 Juin – 63,3 km

N°23133010 – Déniv : 602

Yffiniac, Les Hotels, tout droit St René, Dir Ste Anne,, à Droite puis à gauche sous la 4 voies, Château d'eau de Pommeret, tout droit, sous pont SNCF, Meslin, Dir Maroué, à droite en bas de La Suette, Maroué, Noyal, Dir Trégomar, Trégomar, Dir Quintenic, Dir La Poterie, Dir St Aaron, Lamballe, Dir Andel, Coetmieux, Les Ponts Neufs, La ville Fini, Hillion Bon Abri, Les Quilles, Les 3 Ponts, Yffiniac, Langueux.

**Vendredi 12 Juin et Samedi 13 Juin Bénévolat CORRIDA
LANGUEUX**

18 Juin – 62 ,32 km

N°23071355– Déniv : 479

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Trémuson, La Barricade, St Nicola, St Blaise, Chatelaudren, La Gare, Dir Quintin, Seignaux par LIDL, Plouvara, Dir Chatelaudren, Trémuson, Les Mines, Le Légué, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable.

25 Juin – 66,12 km

N°23071439 – Déniv : 600

Rue du bocage, Les Chatelets, SCREG ,L'Epina, Le Pont Noir, Trémuson, Chatelaudren, Plélo, La Corderie, Notre Dame de la Cour, Dir Binic,/ Trégomeur, Le Vaudic, Pordic, La Cotre au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste cyclable.

**Samedi 27 Juin – CALLAC - Journée
solidarité avec la PLB Muco**

2 Juillet – 65,3 km **N°23071609 – Déniv : 696**

La Cx gibat, Les coteaux, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, Dir Moncontour, Hénon, Champ Clineuf, Château de bogard, Le Vau Jaune, Mirouze, Meslin, Les Landes, St René, Languieux.

9 Juillet – 65 km **N° – Déniv :**

St René, Ste Anne, Lamballe, St Aaron, bois de Coron, Dir Hénansal, Quintenic, Dir Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe, Coetmieux, St René, Yffiniac.

16 Juillet – 65 km **N° – Déniv :**

Yffiniac, Pommeret, Tégenestre, Bréhand, St Trimoel, D 44, Le boissy, Tramain, Plestan, Noyal, Lamballe, Coetmieux, St René, Yffiniac.

23 Juillet – 65 km **N° – Déniv :**

Douvenant, Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Pordic, Binic, Trégomeur, La Corderie, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Le Sépulcre, La Cote au Roux, Le Légué, Monde des chimères, Ginglin., Languieux

30 Juillet – 67 km **N° – Déniv :**

Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, SPA, Château de la Touche Trébry, Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, Lamballe derrière la gare, Dir La Poterie, Rocade, Andel, Les Ponts Neufs, Hillion, Les 3 Ponts.

Samedi 1 au Dimanche 9 AOUT
87^{ème} Semaine Fédérale
Château Gonthier Mayenne

6 Août – 65 km **N° – Déniv :**

Yffiniac, Beussuet, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, Château de la Touche Trébry, Trébry, St Glen, Penguily, D44, Landéhen, ZI Lamballe, Coëtmieux, St René

13 Août – 65 km **N° – Déniv :**

Rue du Bocage, St Julien, Malakoff, Dir.Quintin, Lourme, à droite Dir.Le Foeil, Quintin, Le Vieux Bourg, St Gildas, Dir.Quintin, D22 la Cx du bois, Le Foeil, St Eloy, Le Rillan, Malakoff, St Julien, Rue du Bocage, Trégueux

20 Août – 64 km **N° – Déniv :**

Yffiniac, St René, La route des cerises, Coëtmieux, Dir.Andel, Rocade Lamballe, St Aaron, Hénansal, Quinténic, Dir.Plédéliac, La Poterie, Lamballe, Coëtmieux, St René

27 Août – 60 km **N° – Déniv :**

Les 3 Ponts, Les Ponts Neufs, Andel, Lamballe, La Poterie, Trégomar, St Sulien, St Rieul, Noyal, Maroué, Meslin, Pommeret, St René, Les Hôtels, Yffiniac

3 Septembre – 60 km N° – Déniv :

St René, Lamballe, Noyal, Plestan, La Malhoure, A gauche puis à droite Direction St Trimoël, A droite Landéhen, Maroué, Les Landes, St René, Yffiniac

6 SEPTEMBRE
FORUM DES ASSOCIATIONS
Date à confirmer

10 Septembre – 60 km N° – Déniv :

St René, Les Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Maroué, Landéhen, St Trimoël, Moncontour, Yffiniac

Dimanche 13 Septembre
Courses du C.L.T.

17 Septembre – 59km N° – Déniv :

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Dir.Châtelaudren, Plélo, La Corderie, ND de la Cour, Dir.Binic / Trégomeur, Le Vaudic, Pordic, Dir.Le Sépulcre, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable.

23 au 30 SEPTEMBRE
Séjour ACL à BUGEAT en Corrèze

24 Septembre – 59 km N° – Déniv :

St Ilan, Les 3 Ponts, Les Quilles, St René, Sous 4 Voies, La Vigne, Meslin par Pont SNCF, Dir.Lamballe à gauche, Bas de la Côte à droite, Maroué, Landéhen, La Ville Commault, St Trimoël Bourg, A gauche Dir.St Glen, Trédaniel, Chapelle St Malo, Le Vau Jaune, Trégenestre, Pommeret, La Vigne, St René, Yffiniac

1 Octobre – 58 km *N° – Déniv :*

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Château Goélo, St Nicolas, Plélo, Châtaudren, Dir.Quintin, Seignaux par LIDL, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Les Mines, Le Légué, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

*Dimanche 4 Octobre – CYCL'ARMOR
à DINAN*

8 Octobre – 57 km *N°– Déniv :*

St René, Lamballe, Noyal, Plestan, Dir.La Malhoure, à gauche au bout du pont, Le Bois Charles, Cathio Mauron, La Malhoure, Dir.Lamballe, La Mare Jaune, Maroué, Les Landes, Coëtmieux, St René

15 Octobre – 55 km *N° – Déniv :*

La Cx Gibat, Plédran, St Carreuc, Dir.Plaintel, Ploec, Les Halles, Hénon, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Pommeret, Langueux

22 Octobre – 54 km *N° – Déniv :*

St Ilan, Yffiniac, Les 3 Ponts, Fortville, Les Ponts Neufs, Andel, Lamballe rocade, La Poterie, Trégomar, Noyal, La Ville Ropitel, Maroué, Meslin, Pommeret, La Gare, St René, Yffiniac

*Dimanche 25 Octobre
- TROPHÉE DES ADHÉRENTS A LANGUEUX
Avec ECT, et YFFINIAC*

29 Octobre – 51 km *N° – Déniv :*

St Ilan, Les grèves, Yffiniac, Hillion, Les Ponts Neufs, Andel, Dir.St Aaron, à gauche Planguenoual, Port Morvan, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Les Marais, Pissoison, Yffiniac

5 Novembre – 50 km N° – Déniv :

La Cx Gibat, La Cx Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, Plaintel, Malakoff, St Julien, Rocher Goéland, Les Châtelets, La Cx Denis, Rue du Bocage, Tréguieux

12 Novembre – 50 km N° – Déniv :

Yffiniac, Ste Anne, Les Landes, Dir.Meslin et tout droit, L'Étimieux à gauche, Dir.Pommeret (cimetièrre), Cargouët à gauche, ND de la Rivière, Trégenestre, Dir.Meslin, Le Traçin à droite, Mauny, Landéhen, La Ville Commault, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Z.I.,
La Vigne, Rd Pt St René, Yffiniac

19 Novembre – 50 km N° – Déniv :

Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Bréhand, St Trimoël, Le Probrien, Landéhen, Maroué, Les Landes, Coëtmieux, à gauche puis à droite par la Haute Rivière, La Ville Jaffray, Fortville, Les Quilles, Yffiniac, Langueux.



20 NOVEMBRE
ASSEMBLEE GENERALE DE L'ACL
et de l'ECT à LANGUEUX

26 Novembre – 51 km N° – Déniv :

Tréguieux, Rue du Bocage, Zoopole, Beaucemaine, Les Châtelets, St Julien, Au feu à gauche, La Cx Grosset, Plaintel, Dir.Ploeuc, Caribet à droite, Dir.Plaintel, Milieu forêt à droite, Volets rouges à droite, La ville Caro, La gare, St Carreuc, Quessooy, Beussuet, Dir La Gare, Yffiniac.

**Dimanche 6^r Décembre, Pot offert à
LANGUEUX**

3 Décembre – 50 km N° – Déniv :

Trégueux, Rue du Bocage, Zoopole, Beaucemaine, Les Châtelets, St Julien, Au feu à gauche, La Cx Grosset, Plaintel, Dir.Ploeuc, Caribet à droite, Dir.Plaintel, Milieu forêt à droite, Volets rouges à droite, La ville Caro, La gare, St Carreuc, Quessoy, Beussuet, Dir La Gare, Yffiniac

10 Décembre – 49 km N° – Déniv :

Ginglin, Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Trémuson bourg, La Barricade, Plerneuf, Plouvara, Parallèle SNCF, St Donan , Le Pont Noir, L'Épina à droite, SCREG, Beaucemaine, Zoopole, Rue du Bocage, Trégueux

17 Décembre – 47 km N° – Déniv :

Trégueux, La Cx Gibat, Plédran, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Meslin, Pommeret, St René, Yffiniac

24 Décembre – 47 km N° - Déniv :

Yffiniac, Les 3 Ponts, Les Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual, Port Morvan, La Cotentin, Planguenoual, Dir.La Vollée, Le Tertre des Noës, Andel, Les Landes, Pommeret, St René, Les Hôtels, Yffiniac

31 Décembre -47 km N° - Déniv : Trégueux, La Cx Gibat, Plédran, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Meslin, Pommeret, Ste Anne, St René, Yffiniac,

*Samedi 16 Janvier – 15h – Salle St Pern
Marche familiale - galette des rois*

*Dimanche 12 Janvier, Pot offert à
TRÉGUEUX*

9 Janvier – 54,6 km

N°15375959 – Déniv : 525

Ginglin, Le Viaduc, Plérin, Le Sépulcre, Dir.Trémuson, Château Goélo, St Nicolas, Trégomeur, La Corderie, ND de la Cour, Le Vaudic, Pordic, La Côte au Roux, Monde des Chimères, Ginglin, Piste Cyclable

CALENDRIER CODEP 2026

2026	VILLE du CLUB-Départ	Route	VTT	Gravel	Marche	Club	Audax	BRM
MARS	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>22/3</u>	<u>BROONS</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>22/3</u>	<u>LANGUEUX</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>29/03</u>	<u>PLOEUC-L'HERMITAGE</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>29/03</u>	<u>PLERIN - ECP + ARVTT</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
AVRIL	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>5/04</u>	<u>ST CAST</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>19/04</u>	<u>BEGARD</u>	-	-	-	-	-	-	-
<u>25/04</u>	<u>PLERIN</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	<u>200</u>	-
<u>26/4</u>	<u>PLENEUF VAL ANDRÉ</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
MAI	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>1/05</u>	<u>QUESOY</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>3/05</u>	<u>ERQUY</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
<u>10/05</u>	<u>TREGUEUX</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>10/05</u>	<u>LAMBALLE</u>	-	-	-	-	-	-	<u>X</u>
<u>17/05</u>	<u>ST ALBAN</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>31/05</u>	<u>CAVAN</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
JUIN	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>6/06</u>	<u>CAULNES</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>07/06</u>	<u>PLEMY(Transmenéenne)</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>19/6</u>	<u>LANGAST</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
JUIL	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>5/07</u>	<u>PLOUEC DU TRIEUC</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	<u>X</u>	-	-	-
<u>19/07</u>	<u>PLOUISY</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
AOUT	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>23/07</u>	<u>PLERIN (départ St-Brieuc)</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
SEPT	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>6/09</u>	<u>PLOUMAGOAR</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
<u>6/09</u>	<u>LAMBALLE</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>19/9</u>	<u>Le Tour en Côtes d'Armor</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
<u>20/9</u>	<u>Le Tour en Côtes d'Armor</u>	<u>X</u>	-	-	-	-	-	-
<u>20/09</u>	<u>LOUDEAC</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>20/09</u>	<u>PLERIN</u>	-	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>27/09</u>	<u>ERQUY</u>	<u>X</u>	-	-	<u>X</u>	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-
OCT	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>4/10</u>	<u>CYCL'ARMOR à DINAN</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-
<u>11/10</u>	<u>PLESLIN-TRIGAVOU</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	<u>X</u>	-	-	-

-	-	-	-	-	-	-	-	-
NOV	-	-	-	-	-	-	-	-
22/11	YFFINIAC	-	X	X	X	-	-	-

CODEP 22

Président : Alain BARBEDIENNE
5 rue Aristide Briand
22400 LAMBALLE

Internet : codep22.com

E-mail : departement22-presidence@ffvelo.fr

COMITÉ RÉGIONAL DE BRETAGNE – Le Coreq

10 rue du Général de la Hamelinaye
35360 MONTAUBAN-DE-BRETAGNE

Tel:06 89 37 24 46

Internet : bretagne,ffvelo.fr

E-mail : bretagne-presidence@ffvelo.fr

FFCT / FFVélo

12, rue Louis Bertrand
94207 IVRY-SUR-SEINE CEDEX

Tel:01 56 20 88 88 – fax:01 56 20 88 99

Internet : ffvelo.fr

E-mail : info@ffvelo.fr